

スポーツくじ

toto  
FOR ALL SPONSORS OF LIBERTY

BIG

この「RECふくい」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

# RECふくい

No.83

2017年5月号

福井県レクリエーション協会 〒918-8012 福井市花堂北2丁目17-3 TEL&FAX:0776-35-5509  
E-mail:fukuirec@angel.ocn.ne.jp URL:http://fukuirec.net

## 新役員で平成29年度がスタート!



福井県レクリエーション協会

会長 長田 光 広

青葉の候 会員や加盟団体のみなさまに於かれましてはご健勝で益々のご活躍のこととお慶び申し上げます。平素は当協会運営へのご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。5月21日の総会にて福井県レクリエーション協会会長を拝命いたしました長田光広です。大役をお預かりいただきましたが、甚だ若輩浅学でございます。どうぞご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。

さて、昨年は福井と福島が新カリキュラムモデル県として日本レクリエーション協会に協力し、新カリキュラムが完成しました。これに伴い、インストラクター資格用テキストも10年ぶりに刷新され、ここでレクリエーションの主旨は「心を元気にすること」と定義されたところです。また、日レクで検討中であった「スポーツ・レクリエーション指導者」資格も制度化されました。

福井県内では、4月8日に新県営体育館も落成されたところです。いよいよ来年、第73回福井しあわせ元気国体が平成30年9月29日から10日間、第18回全国障害者スポーツ大会の福井しあわせ元気大会が10月13日から2日間、それぞれ開催されます。

「1県民1スポーツ」の推進や、ご出場やボランティアでの参加、ご来県の方々へのおもてなしや応援など、みなさまと共に楽しみながら「心を元気に」して両大会も盛り上げ、レクリエーションの推進に務めたいと存じます。こちらもみなさま宜しくお願い申し上げます。

末筆ながら、当協会に関わる全てのみなさまのご健勝とご多幸をご祈念いたします。

5月21日(日)



# 総会終了報告



福井県立大学地域経済研究所において、平成29年度総会が開催。4月現在の有資格者とサポーター会員714名のところ、参加者27名、委任状282名で、会の成立が宣言されました。福井県教育庁スポーツ保健課の川端弘樹様を来賓に迎え、谷口千裕さんを議長に定刻の10時に開会しました。それぞれの議事の承認を得て、総会は無事に終了しました。



今年度は役員改選の年で新旧役員の入替わり。特に旧役員のこれまでのレク体験での大切な心の話には心打たれました。これまでの長きにわたる役割、お疲れさまでした。新役員からの一言メッセージを掲載します。これからもどうぞよろしくをお願いします。

## 旧役員



### 副会長：森 幸一

レクリエーション運動を推進し、県民が交流を行い、生涯スポーツ・生涯学習の振興とレクリエーション運動の活性に尽力すると共に、会員皆様との協力を大事にしていきます。

### 副会長：田中 和代

皆様のために、できることはさせていただこうと思っています。

### 副会長：出村 友寛

身に余る重責ではありますが、皆さまのご協力を頂きながら、取り組んでまいりたいと思います。微力ではありますが、今後ともよろしくお願い致します。

## 新役員



## 終了後のイベント

今年は齋藤淳子さんのシンセサイザー演奏でした。齋藤さんは明るく気さくな感じの方で、袈裟の姿で登場。曲づくりの秘話を交えながら演奏。参加者は心癒される生音にうっとりでした。また曲当てなど参加型の楽しい演奏もしていただきました。彼女は施設などでのボランティアにも快く行かれているそうです。



恒例の抽選会は、カバン・お菓子等と商品券の5千円です。今年は戸田さんが見事当選しました。

今年度から全国的にスタートの新カリキュラム。レク支援の一番は「心の元気づくり」。私たちはレク支援の主旨を得ることが出来ました。レク支援の際には、このやり方は心が元気になれるかなと常に振り返りながら行い、新役員と共に「心の元気づくり」を目指したレク協会としてスタートしましょう。

# 平成29年度 福井県レクリエーション協会事業計画

## 主催事業

今年から教科書・内容変わります。レクリエーション・インストラクター資格取得の講座です。技術アップ、復習のための参加も大歓迎です。

レクの仲間と共に学び合う場です。アイスブレーキング、チャレンジ・ザ・ゲーム、救急救命法等

加盟団体と一緒に、県民の皆様にもいろいろなスポーツ・レクリエーションを提供する場です。年齢に関係なく楽しめる内容です。

恒例になった冬の講座です。領域の加盟団体の方を講師に、心と体にエネルギーを注入しましょう。

事業名・期日・会場	
<b>レクリエーション支援 基礎講座</b>	
第1回 6月25日(日)	第2回 7月23日(日)
第3回 8月27日(日)	第4回 9月24日(日)
第5回 10月14日(土)	第6回 11月26日(日)
第7回 12月24日(日)	第8回 1月21日(日)
第9回 2月11日(日)	検 定 2月25日(日)
福井県社会福祉センター	
<b>課程認定校交流会</b>	
7月15日(土)	
仁愛女子短期大学	
<b>HANA広場</b>	
8月27日(日) 10月14日(土) 11月26日(日)	
ふくい健康の森	
<b>2017ふくいスポーツ・レクリエーションフェスティバル</b>	
11月23日(木・祝)AM	
福井市西体育館	
<b>県民スポーツ祭(スポーツ・レクリエーション)</b>	
11月23日(木・祝)PM	
福井市西体育館	
<b>福祉レクリエーション講習会</b>	
12月24日(日)	
福井県社会福祉センター	
<b>コミュニケーション・ワークセミナー</b>	
1月28日(日) 3月3日(土)	
福井県社会福祉センター	

課程認定校3校がチャレンジ・ザ・ゲームやコミュニケーション・ゲームを通して交流を図ります。

こどもゆめ基金助成事業。絵本の世界と運動のコラボです。子ども対象です。親子でも参加できます。

わらべうたを使って、デイサービスで実際に行われている内容をお伝えします。

## 支援事業

会員の方と生の声で交流。協会を身近に感じてもらえればうれしいです。

事業名・期日・会場	
<b>レク仲間のつどい</b>	
2月25日(日)	
ナナイロ	
<b>ブロック担当者連絡</b>	年1回の電話連絡
<b>市レク協会支援事業</b>	随時

「買い物ブギ」を皆で楽しみましょう。食事をして新しい仲間を迎えて楽しい交流！自分たちのレクタイムです。

## 派遣事業

- 指導者派遣

## 広報事業

- 情報紙「RECふくい」の発行 年3回 (5月・9月・3月)

## 後援事業

- 福井県レクリエーション協会加盟団体主催事業
- 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2017 4月15日(土)～6月11日(日)

## 受託事業

- 福井市：放課後子ども教室推進事業「木田あそびの城」(5月～翌年2月)
- 県民スポーツ祭実行委員会：県民スポーツ祭「スポーツ・レクリエーション」
- 日本レクリエーション協会：教員免許状更新講習会 (8月1～3日)

## 助成事業

- スポーツ振興くじ助成：情報紙「RECふくい」の発行および提供
- 子どもゆめ基金：2017ふくいスポーツ・レクリエーションフェスティバル
- 福井県：指導者研修 (コミュニケーション・ワークセミナー)
- 福井県：ふくい健康の森活性化補助金 (HANA広場)

# 平成29年度 収支予算

(単位：円)

収入の部	
科目	予算額
会費収入	758,000
個人会費	30,000
団体会費	128,000
県レク協会運営協力費	600,000
事業収入	800,000
参加料	570,000
公認資格受験料	10,000
物品販売料	80,000
指導者用具貸出料	100,000
一般用具貸出料	40,000
助成金	1,170,000
日レク加盟団体助成金	200,000
スポーツ振興くじ助成金	580,000
子どもゆめ基金	300,000
福井県	90,000
受託金	400,000
県民スポーツ祭	150,000
あそびの城	250,000
交付金	1,380,000
登録料交付金	1,275,000
課程認定校活動支援費	105,000
雑収入	5,000
繰越金	20,549
合計	4,533,549

支出の部	
科目	予算額
事業費	1,190,200
有資格者支援費	515,200
新規人材養成費	315,000
普及啓発費	60,000
広報費	300,000
受託事業費	400,000
県民スポーツ祭	150,000
あそびの城	250,000
助成事業費	1,130,000
加盟団体助成金	160,000
スポーツ振興くじ助成金	580,000
子どもゆめ基金	300,000
福井県	90,000
運営費	1,720,000
会議費	30,000
旅費	97,000
消耗品費	80,000
印刷製本費	5,000
通信運搬費	40,000
備品費	70,000
手数料	10,000
慶弔費	30,000
賃金	720,000
通話料	144,000
光熱水費	80,000
賃借料	414,000
負担金	74,000
予備費	19,349
合計	4,533,549



# 平成29年度 木田あそびの城

「あそびの城」は、“遊び”を通して、子どもたちが仲間と出会い、交流を深めたりするなかで、人を思いやる気持ちや協調性・コミュニケーション能力を身につけて、家族や地域の人たちとの強い絆を実感できるようになる「子どもの居場所」です。

今年度（平成29年）も安全に楽しく充実した活動を計画致しました。



## 年間計画

No.	月	日	曜	内 容	No.	月	日	曜	内 容
1	5月	13日	土	木田っこクラブ開講式	18	9月	29日	金	ゲームがいっぱい
2	5月	19日	金	チャレンジ・ザ・ゲーム	19	9月	30日	土	野外活動
3	5月	26日	金	フォークダンスを踊ろう	20	10月	6日	金	ゲームがいっぱい
4	6月	2日	金	ドッチビー	21	10月	20日	金	ゲームがいっぱい
5	6月	3日	土	宝物ファイルづくり	22	10月	22日	日	木田公民館まつり
6	6月	10日	土	エネルギー教室	23	11月	10日	金	ゲームがいっぱい
7	6月	23日	金	3B体操	24	11月	18日	土	理科実験
8	6月	30日	金	スティックリング	25	11月	24日	金	マンカラ大会
9	7月	7日	金	ドッチビー	26	12月	1日	金	イルミネーション点灯式
10	7月	14日	金	避難訓練	27	12月	2日	土	クリスマスモーグルづくり
11	7月	22日	土	木田夏まつり	28	12月	8日	金	ゲーゴルわなげ
12	7月	29日	土	卓球バレー	29	12月	15日	金	チャレンジ・ザ・ゲーム
13	8月	24日	木	町探検・アイスを食べよう！	30	12月	22日	金	光であそぼ
14	9月	2日	土	新幹線ドーム	31	1月	12日	金	かるたであそぼ
15	9月	8日	金	ドッチビー	32	1月	19日	金	コマであそぼ
16	9月	16日	土	敬老の日プレゼント	33	2月	3日	土	味噌づくり
17	9月	22日	金	3B体操	34	2月	10日	土	バレンタインチョコづくり 閉講式

# '17県民スポーツ祭 総合開会式 みんなでスポーツフェスタ

4月8日（土）、「福井県営体育館完成記念式典」と「'17県民スポーツ祭総合開会式」、「みんなでスポーツフェスタ」が福井運動公園にて開催されました。

「みんなでスポーツフェスタ」では『スポーツ・レクリエーション』として、「ラダーゲッター」、「ディスクゲッター9」、「スポーツテンカ」の体験コーナーを福井県レクリエーション協会が担当し、小学生やその家族、学生や一般の多数の参加者により盛況に行われました。

参加者は興味津々で、『これはどうやってやるの?』、『どうするの?』などと言いながら体験し、『新しいゲームやニュースポーツの体験を沢山～することが出来て大変良かった』と満足した表情をしていました。

今年も、11月23日13:30より、福井市西体育館で「'17県民スポーツ祭（スポーツ・レクリエーション）」を開催します。皆様の多数の参加をお待ちしています。

みんなで楽しみましょう♪



## 第26回 若狭・三方五湖若狭ツーデーマーチに出店

全国レク大会を前に、福井県レク協会をもっといろいろな人に知ってもらいたいという思いから始まったツーデーマーチへの出店も今年で6年目になります。



5月20日（土）朝7時に福井を出発して会場の若狭さとうみパークへ。いくつかの出店団体に混じって県レク協会ののぼり旗を掲げる。今年は、「わなげ9&Q」と「マンカラ」だ。3人のスタッフで一日を切り盛り。子ども達は9本縦長のわなげに挑戦！どんどん遠くなるので「これ楽しい！」と何度も取り組む。またマンカラは小学生同士が「去年もやってるから知ってる」と夢中になって挑戦！

県レク協会の恒例行事として今後も継続していきたいです。

# 10分ランチフィットネス福井

## 10分ランチフィットネスとは

誰でも気軽にできる 『からだほぐし・有酸素運動・筋肉強化・ストレッチング』 からなる約10分間の運動をインストラクターが指導、運動のきっかけ作りのお手伝いをします。

## 効果

- ・メタボリックシンドローム（生活習慣病等）の予防・改善
- ・ロコモティブシンドローム（転倒骨折等）の予防・改善
- ・認知症予防 介護予防
- ・肩こり・ひざ痛・腰痛の予防・改善
- ・メンタルケア、子供の発育発達、更年期障害等のケア



## 特徴

- ※『丹田・腰立』を意識して体を使う
- ※ニコニコペースで行う

福岡大学のスポーツ科学部と医学部の協働研究において医学的効果が実証された理論である。



厚生労働省提唱の『健康寿命プラステン』に貢献！  
全国に展開中

## 活用

- ・職場での社員健康フォローとして
- ・地域や職場での仲間との運動サークルづくりに
- ・スポーツイベント等の準備運動として
- ・会議・講座等の途中のリフレッシュとしてのからだほぐしに
- ・介護予防等のレクリエーションに取り入れて



活動の様子



インストラクター

インストラクターの  
派遣など  
ご用命の時は  
お気軽にお電話ください😊



一般社団法人 10分ランチフィットネス協会  
福井県レクリエーション協会加盟団体

**10分ランチフィットネス福井**

電話 090-8966-2568(岑吉)

事務局便り

## ～レクリエーション指導者資格取得おめでとう～

平成29年4月からの仲間です。これから資格を持っている仲間として学びあっていきましょう。

資格名	人数
レクリエーション・インストラクター	一般受講……………12名 課程認定校……………93名
福祉レクリエーション・ワーカー	課程認定校……………25名

## ＊～県レク加盟団体・2団体新規加入!～＊

下記の2団体が、昨年度中に理事会での承認を得て、福井県レクリエーション協会加盟団体となり、本年度より共に活動していくことになりました。県レクとの連絡を蜜にし、また他の加盟団体とも交流しながら、お互いにメリットが感じられるような活動にしていきたいと思います。

団体名	代表者名	活動目的
福井県ノルディックウォーク連盟	木村 明	生涯スポーツ (ノルディックウォーク・ポールストレッチ等)
ふくいスロージョギングの会	辻岡 良彦	身体に無理のない走り方のスロージョギングで、健康維持に努める

平成29年度は、地域団体＝5団体、種目団体＝16団体、領域団体＝11団体の合計32団体でスタートします。

## ＊～レクの仲間と共に学びあう HANA広場 にあなたも参加しませんか～＊

今年は、会場をふくい健康の森・県民健康センターを使って行います。内容は下記の3つです。一覧を見て参加してください。今年は養成講習会を兼ねての開催になります。レクの資格を持っている方、レクの資格を取得しようとしている方、レク活動に関心を持つようとしている方、皆さん寄って来ての～！

8月27日(日)	9:30～12:30	良好な手段づくりの理論と実践 ～アイスブレイキングを学ぶ～
10月14日(土)	13:30～16:30	チャレンジ・ザ・ゲームで記録に挑戦! ～すぐできる運動で仲間と楽しめる～
11月26日(日)	13:30～16:30	毎年更新!消防署員に学ぶ! ～救急救命法～

有資格者・会員…無料

一般参加者…1,000円

## 福井県レクリエーション協会ニュース 年3回発行 (5・9・3月)

今年度から、年3回の発行になります。また、日本レクリエーション協会の機関誌「Recrew」と一緒に送ることができなくなったので、今後は県レク協会より直送します。