

RECふくい

No.86

2018年4月号

福井県レクリエーション協会

〒918-8012 福井市花堂北2丁目17-3 TEL&FAX:0776-35-5509
E-mail:fukuirec@angel.ocn.ne.jp URL:http://fukuirec.net

平成30年度のスタート!!

レクリエーションの主旨は **“心を元気にすること”** です!
みなさんと「健康寿命延伸を楽しく進める年!」にしましょう!

初事業

平成30年度 総会のご案内

期日 5月19日(土)

会場 福井県立大学 地域経済研究所
(吉田郡永平寺町松岡兼定島4-1-1)

日程 9:30~10:00 受付
10:00~11:00 総会
11:00~11:40 お楽しみ会

(買い物ブギの曲を使ってレク活動を楽しもう!)
(エコバック持参お忘れなく!)

11:40~12:00 ハッピー抽選会



当協会の総会は有資格者と賛助会員で行います。出席できない場合は必ず、メール、電話、はがきでご連絡ください。

お願い

メール会員に登録しましょう!!

- 行事案内とスタッフ募集時にご連絡します。みなさんも共に協会事業参画
- 同封の書類に記入してお申し込みください。お問い合わせは県レク協会まで。



チャレンジ・ザ・ゲーム大会のご案内

日本レクリエーション協会が開発！チャレンジ・ザ・ゲームとしてグループで記録に挑戦し、遊び感覚で体を動かす楽しさを味わえるスポーツ・レクリエーションです。

日本全国各地で開催し、月ごとに記録をランキングして、月刊誌に掲載したり、景品を出しています。今回は3つの種目を行います。あなたもお友達と一緒に全国の記録に挑戦してみませんか。



**記録に挑戦
内容**

スピード・ラダーゲッター
キャッチング・ザ・ステック
ペア・リング・キャッチ

- 日時** 6月30日(土)
- 受付** 13:30 14:00~17:00
- 会場** 仁愛女子短期大学体育館
- 参加費** 200円(保険代 他)
- 持ち物** 水分 **服装** 内ズック、動ける服装



スタッフ募集

当日、実技や記録取りの手伝い

- スタッフ謝金あり
- チャレンジ普及審判員資格更新

第27回 若狭・三方五湖ツーデーマーチ

毎年、延べ4,500人の方が5・10・20・40Kmコースを歩きます。県レク協会はその場所に遊びの場所を提供して8年目になります。参加者になったり、スタッフになったりして、レク事業を楽しみましょう。

- 日時** 5月20日(日) 9:00~15:00
- 会場** 若狭さとうみパーク
- 内容** ツーデーマーチの休憩会場にてあそび提供(ワーリング・マンカラ)

参加希望の方は県レク協会までご連絡ください。

スタッフ募集

当日、参加や主に子どもとのやり取り

- スタッフ謝金：1,000円

平成30年度は4回のレク紙発行を予定しています。1回目は4月末発送、皆さんの手元には5月上旬に到着するでしょうか？後の発送予定は、6月末、10月末、2月末です。

毎回、レクのメンバーが協会事務局で、皆さん宛ての封筒に詰め込み作業をしてくれます。勿論、皆さんに読んでもらいたくて、気持ちで活動をしていています。また、この4回分のレク紙に関わる費用の5分の4はスポーツ振興くじ助成金(通称toto)で賄われます。



全国一斉「あそびの日」キャンペーン2018

4月14日(土)～6月10日(日)

日本レクリエーション協会は、「あそび」を通して子どもたちを育み、家族の絆や地域のつながりを強くし、多くの人々が生きがいのあるライフスタイルを創ることを目指して、「全国一斉『あそびの日』キャンペーンを2004年度から実施しています。

都道府県レク協会をはじめ多くの団体の協力のもと年々充実し、平成28年度は4,669プログラム約28万8千人が集うキャンペーンに成長しています。

今年のテーマは「楽しむ、つながる、未来を創る!」です。2年後の東京オリンピック・パラリンピックをイメージしながら、みんなで楽しさ・感動・可能性を体験しましょう。

あそびの日キャンペーンの活動を通して、たくさんの人々にあそび機会を推進していきましょう!

あなたもそのお一人に!!



名称	全国一斉「あそびの日」キャンペーン2018	
テーマ	楽しむ、つながる、未来を創る! スポーツ・レクリエーションで作る共生社会	
期間	2018年(平成30年)4月14日(土)～6月10日(日)	
プログラムの内容	子どもや家族を対象に「あそび」をテーマとしたもの、地域レク協会のイベント、種目団体が開催する大会、課程認定校で行われる実習など	
主催	(公財)日本レクリエーション協会	
実施団体・グループ	有資格者を含むグループ	福井県レクリエーション協会加盟団体
手続き	開催申請書の提出 ・インターネットで申請 http://asobi.recreation.jp/asobinohi/ ・郵送またはFAXで申請 様式はHP「あそびの日」からダウンロード 県レク協会でも準備しています。 申請書は県レク協会に送付してください。	
受付期限	6月1日(金)	

不明な点は県レク協会にお問い合わせください。

レクリエーション支援 基礎講座

『レクリエーションの実践力を身につけよう』

～ 楽しさを通じた高齢者や子どもの心の元気づくり ～

(レクリエーション・インストラクター養成講座)

対象者に合わせたレクリエーション支援の仕方ができる
プログラミング立案と実施で実践力アップ！



平成30年度レクリエーション支援基礎講座プログラム

第1回：6月24日	レクを学ぶにあたって・レク概論
第2回：7月22日	レク活動（ソング）・信頼関係づくり
第3回：8月26日	レク活動（スロージョギング・ダンス）・良好な集団づくり
第4回：9月8日	アイスブレイキングの効果を高める支援技術
第5回：10月21日	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開法
第6回：11月25日	子どもと高齢者のレク活動・救急法
第7回：12月23日	福祉関係のレク（体を動かすメニュー）
第8回：1月27日	安全管理の方法・レク支援の実際
第9回：2月24日	レク支援の実際
第10回：3月10日	面接会・レク仲間の集い

★ 詳しい資料は協会にあります。お問い合わせください。

平成30年度 教員免許状更新講習のご案内

福井市ふくい健康の森にて8月1, 2, 3日に開催されます。
幼稚園や小学校で使えるノウハウが盛りだくさんです。
該当される先生方、詳しいことは、日本レクリエーション協会

<https://recreation.or.jp/business/workshpo/teachers/>

または、文部科学省のHPをぜひご覧ください。



福井県レクリエーション協会ニュース 年4回発行（4・6・10・2月）