

スポーツくじ



この「RECふくい」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

# RECふくい

No.87

2018年6月号

福井県レクリエーション協会 〒918-8012 福井市花堂北2丁目17-3 TEL&FAX:0776-35-5509  
E-mail:fukuirec@angel.ocn.ne.jp URL:http://fukuirec.net



平成30年度 総会開催!!



平成30年度 福井県レクリエーション協会総会が、5月19日(土) 福井県立大学を会場に開催された。会員703名の内、出席者は23名、委任状提出者は353名。合計376名という人数のお蔭で、総会は成立。本年度の異動で着任された福井県スポーツ保健課 坂本裕一郎課長と川端弘樹主任を来賓に迎えた。当協会会長2年目の長田会長の挨拶でスタート。出席の皆さんからの活発な意見交換がなされ議案の承認を得た。

今回の総会が無事に終了できたのも有資格者への電話連絡ブロック担当のお蔭である。今後も一人ひとりがメンバーだという意識で「心を元気にするレクの理論と実技」を共に歩いていきたいと改めて感じた。  
(報告：辻岡)



# 総会終了後のお楽しみ会!

第1弾

## 「買い物ブギ」の曲を使った創作ダンス

講師に、協会有資格者メンバーの一人である八田裕古氏を迎えて、「買い物ブギ」の曲に合わせて汗拭きタオル入りの買い物袋を持って踊った。

曲の歌詞に合わせて動作をし、袋を振ったり、汗を拭いたりと賑やかで忙しい踊りだが、実は、それぞれ流の動きで楽しめるもの。袋を使った動きのポイントを簡単に解説。



①袋を両手で持ち、左右に振る。



②持っている袋を前から一回し。



③片手ずつ袋を八の字に回す。



④手をクロスして袋を持ち、腰を振る。

参加している様子は写真で感じてもらいたい。

# 総会終了後のお楽しみ会!

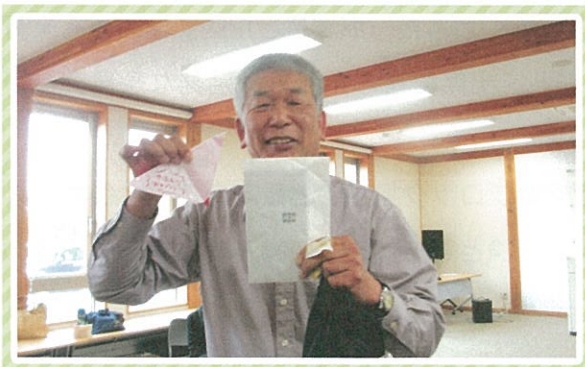
第2弾

## 恒例のハッピー抽選会

一人2回のチャンスをもらい、くじを引く。勿論ハズレはない。引いた三角くじは「セーノ」の合図で一斉に開けて景品を取りに行く。食べ物、飲み物、ティッシュ、靴下など様々。

今年の大当たりの5千円の商品券を獲得したのは、吉岡友治郎さんだった。

**おめでとう!**





# 平成30年度 福井県レクリエーション協会事業計画

## 主催事業

昨年から教科書・内容が変わりました。レクリエーション・インストラクター資格取得の講座です。技術アップ、復習のための参加も大歓迎です。

県民の皆さんの健康寿命のためのスポーツ・レクリエーションの指導法を学びます。今年は半額にて受講できます。

レクの仲間と共に学びあう場です。スロージョギング、ダンス、アイスブレーキング、救急法講習会等

皆さまおなじみの広告紙で作った箱を使って、仲間と遊べるいろいろなレク活動を紹介します。一緒にゲームも創りましょう。

### 事業名・期日・会場

**レクリエーション支援 基礎講座**  
 第1回 6月24日(日) 第2回 7月22日(日)  
 第3回 8月26日(日) 第4回 9月8日(土)  
 第5回 10月21日(日) 第6回 11月25日(日)  
 第7回 12月23日(日) 第8回 1月27日(日)  
 第9回 2月24日(日) 検 定 3月10日(日)  
 会場:福井県社会福祉センター

**チャレンジ・ザ・ゲーム大会**  
 6月30日(土) 会場:仁愛女子短期大学

**スポーツ・レクリエーション指導者セミナー**  
 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会7月~3月  
 加盟団体組織活性化講座 12月2日(日)  
 会場:福井県生活学習館、南条保健福祉センター 他

**HANA広場**  
 8月26日(日) 9月8日(土) 11月25日(日)  
 会場:ふくい健康の森

**2018ふくいスポーツ・レクリエーションフェスティバル**  
 11月23日(木・祝)AM  
 会場:福井市西体育館

**福祉レクリエーション講習会**  
 12月23日(日)  
 会場:福井県社会福祉センター

**コミュニケーション・ワークセミナー**  
 2月3日(日) 3月3日(日)  
 会場:福井県社会福祉センター

**レク式体力チェック普及指導員認定講習会**  
 高齢者対象 3月10日(日) } 会場:福井県医療福祉専門学校  
 幼児対象 3月11日(月)

課程認定校3校と、地区の小学校の参加者としてチャレンジ・ザ・ゲームの記録に挑戦です。身体を使ってコミュニケーションを図りましょう。

子どもゆめ基金助成活動。絵本の世界と運動のコラボです。子ども対象です。親子でも参加できます。今年は、「おおきなかぶ」です。

恒例になった冬の講座です。領域の加盟団体の方を講師に10分ランチ・フィットネスとソフト・スポーツの進め方を学び、心と体にエネルギーを注入しましょう。

## 支援事業

会員の方と生の声で交流。協会を身近に感じてもらえればうれしいです。

### 事業名・期日・会場

**レク仲間のつどい**  
 3月10日(日)  
 会場:福井県医療福祉専門学校

**ブロック担当者連絡** 年1回の電話連絡

**市レク協会支援事業** 随時

養成講習会終了のメンバーと協会のメンバーで昼食会。新しい仲間を迎えて楽しい交流!

## 派遣事業

- 指導者派遣

## 広報事業

- 情報紙「RECふくい」の発行 年4回 (4月・6月・10月・3月)

## 後援事業

- 福井県レクリエーション協会加盟団体主催事業
- 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2018 4月14日(土)~6月10日(日)

## 助成事業

- スポーツ振興くじ助成: 情報紙「RECふくい」の発行および提供
- 子どもゆめ基金: 2018ふくいスポーツ・レクリエーションフェスティバル
- 福井県: 生涯スポーツ普及促進支援事業 (スポーツ・レクリエーション指導者セミナー)
- 福井県: 指導者研修 (コミュニケーション・ワークセミナー、福祉レクリエーション講習会)
- 福井県: ふくい健康の森活性化補助金 (HANA広場)

## 受託事業

- 福井市: 放課後子ども教室推進事業「木田あそびの城」(5月~翌年2月)
- 福井県: チャレンジ・ザ・ゲーム大会
- 日本レクリエーション協会: 教員免許状更新講習会 (8月1~3日)



# 平成30年度 収支予算

(単位：円)

収入の部		支出の部	
科目	予算額	科目	予算額
会費収入	755,000	事業費	1,143,200
個人会費	30,000	有資格者支援費	381,200
団体会費	125,000	新規人材養成費	290,000
県レク協会運営協力費	600,000	普及啓発費	72,000
事業収入	660,000	広報費	400,000
参加料	380,000	助成事業費	1,157,000
公認資格受験料	10,000	加盟団体助成金	155,000
物品販売料	100,000	スポーツ振興くじ助成金	512,000
指導者用具貸出料	120,000	子どもゆめ基金	300,000
一般用具貸出料	50,000	福井県	190,000
助成金	1,202,000	受託事業費	350,000
日レク加盟団体助成金	200,000	県民スポーツ祭	0
スポーツ振興くじ助成金	512,000	チャレンジ・ザ・ゲーム大会	100,000
子どもゆめ基金	300,000	あそびの城	250,000
福井県	190,000	運営費	1,603,000
受託金	350,000	会議費	30,000
県民スポーツ祭	0	旅費	82,000
チャレンジ・ザ・ゲーム大会	100,000	消耗品費	90,000
あそびの城	250,000	印刷製本費	5,000
交付金	1,295,000	通信運搬費	30,000
登録料交付金	1,190,000	備品費	0
課程認定校活動支援費	105,000	手数料	10,000
雑収入	5,000	慶弔費	20,000
繰越金	84,711	賃金	720,000
合計	4,351,711	通話料	132,000
		光熱水費	70,000
		賃借料	414,000
		負担金	71,000
		予備費	27,511
		合計	4,351,711





# 平成30年度 木田あそびの城

今年で15回目の「あそびの城」、フォークダンスや3B体操、スティックリング、ボウリング、フライングディスクやゲーゴル輪投げなどたくさんの体を動かすものを計画しました。

「あそびの城」の場所で友達をたくさん作って楽しい時間を過ごしてほしいと思っています。安全に気を付けながら、スタッフ一同頑張ります。よろしくお願いします。



## 年間計画

No.	月	日	曜	内 容	No.	月	日	曜	内 容
1	5月	12日	土	レクで仲間づくり	17	9月	28日	金	ゲームが一杯
2	5月	18日	金	初めまして・名札づくり	18	10月	5日	金	フライングディスク
3	5月	25日	金	フォークダンス	19	10月	13日	土	エネルギー教室
4	6月	1日	金	スティックリング	20	10月	19日	金	ゲームが一杯
5	6月	9日	土	My箸づくり	21	10月	28日	日	公民館祭り
6	6月	15日	金	ボウリング	22	11月	9日	金	ゲームが一杯
7	6月	22日	金	ボウリング	23	11月	16日	金	ゲームが一杯
8	6月	29日	金	3B体操	24	11月	30日	金	イルミネーション点灯式
9	7月	6日	金	フライングディスク	25	12月	1日	土	クリスマス工作
10	7月	13日	金	避難訓練	26	12月	7日	金	なわとび
11	7月	20日	金	ゲーゴルわなげ	27	12月	14日	金	なわとび
12	7月	28日	土	夏祭り	28	12月	21日	金	マンカラ大会
13	8月	24日	金	街歩き	29	1月	18日	金	カルタであそぼう
14	9月	7日	金	スポーツ・レク体験	30	1月	25日	金	コマであそぼう
15	9月	15日	土	敬老プレゼント	31	2月	2日	土	味噌づくり
16	9月	21日	金	3B体操	32	2月	9日	土	バレンタインチョコ



# 地域に溶け込むコーディネータカ

～レク・コーディネーター 森永ひとみさんの活動紹介～

## 地域の役をもらって得意なことを活かす

私が平成29年の9月からボランティアで活動している場所は、福井市内の地域密着型介護老人福祉施設『桜手苑』と書き、『おおてえん』と呼ぶ施設です。

この施設ができるときに、地域で活躍している女性の方を運営委員にぜひ選出したいということで、私のところに声がかかりました。

私の得意は、レクリエーション・ダンスやフォークダンスを踊ることです。レクの資格とほぼ同時期にダンスの資格も取り、現在公民館などでフォークダンスサークル【リズムの会】を10か所で開設しております。活動は今年で24年目になります。

この施設には、地域交流の場として【SOPサロン】というのがあります。ここで、月1回、入所さんとサークルの人が触れ合う場面があったり、踊りを見せる場面があったりの約1時間を過ごしています。

活動終了後に、施設の職員と自分たちのメンバーとで親睦と慰労を兼ねてコーヒータイムを設けています。その中で入所さんの反応の話が出ます。『ちっちゃいおっさんのまほうのテーマ』の曲の時のダンスの途中にタッチする場面があると、一緒にタッチできたり、とてもいい表情になって嬉しそうに喜んでくれます。その様子にこちらが和んできます。とても心が満たされて充実感が湧きます。月1回の継続のためかお互いに慣れてきて、初めは長いと感じていた1時間が、この頃ではあっという間に感じます。『青い山脈』『北国の春』などなじみの曲から外国の曲まで、バラエティのある選曲も、楽しさを感じられる工夫の一つです。

(報告：森永)



## 新カリキュラムの教科書の【レク概論】と照らし合わせて

『教科書15ページの図役割の発揮の方法』と森永さんの活動を照らし合わせてみます。

- ①信頼関係を結ぶ…こちらが手を出すと相手も応えてくれるところから信頼関係ができてきている。
- ②認め合える雰囲気をつくる…曲が流れているので、出来るところだけ参加したり、片麻痺の人ではできる手だけを使ったりすると、「あはは」と声を出して笑ってくれる。衣装を見て触って「かわいらしいわ」と声掛けして拍手してくれる姿の無邪気さにこちらが童心に返って思わず楽しんでしまう。
- ③楽しさを感じられるように活動を展開する…初めのころはダンスを見せることしか考えていなかったが、無表情な入所さんの姿を見ると、こちらが内容を考えてしまう。そこで、日レク発行の「レ

クルー」の手遊びを取り入れたら、反応をしてくれて、どちら側もやる気が湧いてくる。お互いに役割が発揮できると、入所さんだけでなく、こちら側も心が元気になってくる。

森永さんの活動は、まさに教科書に記載されていることにピッタリ当てはまっており、入所さんのイキイキした様子が伝わってきます。皆さんも今後の活動の中で参考にされてはいかがでしょうか。

(辻岡)





## 第27回 若狭・三方五湖ツューデーマーチに出店して

福井を7時に出発して8時半頃に会場の若狭さとうみパークに到着。まずは会場設営。今年の出店内容は、「ワーリング」と「マンカラ」の2種類。前日の雨で会場の地面はぐちゃぐちゃ。ちやっかり、隣の空いているスペースを利用して乾いている地面の上に設営。

子どもたちがウオーキングから戻ってくると早速人だかり。「ワーリング」での印象的な言葉は「これ、集中する」だ。点数を意識して狙う目線の真剣さが何とも言えない。「マンカラ」での印象的な言葉は「これ、はまる」だ。相手の出方を見ながら、相手に勝とうとして作戦を考えて何度も対戦していた。福井から岩永・山崎・辻岡の3名が、嶺南からは谷口・村松の2名がスタッフとなって対応した。



ワーリング



マンカラ

県レクの希望としては、若狭方面の有資格者がこの会場のスタッフをしてもらえること。来年に希望が持てる今日で嬉しい。

(報告：辻岡)



## ～レクの仲間と共に学びあう HANA広場～



今年もふくい健康の森 県民健康センター（福井市真栗町47-48）を会場に、3時間の講座を開催します。有資格者と個人会員のメリットの一つで、無料で受講できます。一般の人は各回1,000円の受講料が必要になります。ただし、お友達にあげられる「RECふくい券500円」が使用できます。

8月26日(日)	9:30～12:30	・スロージョギング（レク活動） ・ダンス（レク活動）
9月8日(土)	9:30～12:30	・アイスブレイキングの効果を高める支援技術 ・アイスブレイキングの目的設定の方法
11月25日(日)	13:30～16:30	・救急法講習会 * 3時間受講で「普通救命講習終了証」発行



# 福井しあわせ元気国体・大会だより

福井国体、いよいよ本番の年になりました！出場される選手の皆様は勿論ですが、一般の方々も、開催に向かっていろいろな取り組みをし、最後の追い込みに入っておられることでしょう。

会期は国体：9月29日(土)～10月9日(火)、大会：10月13日(土)～15日(月)です。選手種目以外に、子どもからお年寄りの方まで県民誰もが気軽に参加できる「デモンストレーションスポーツ」があり、今回は36種目が県下各地で実施されます。このうち、県レク協会加盟団体からは13種目が参加します。お近くの、または興味のある種目にぜひ参加してみませんか。

No.	種目	期日	開催会場
1	ドッジボール	8月5日(日)	敦賀市総合運動公園体育館
2	ウォーキング	8月19日(日)	敦賀市金ヶ崎緑地および市内コース
		9月30日(日)	勝山市長尾山総合公園周辺
3	サイクリング	8月25日(土)	大野市特設サイクリングコース
4	ドッチビー	8月26日(日)	坂井市三国体育館
5	インディアカ	9月2日(日)	鯖江市スポーツ交流館
6	スティックリング	9月2日(日)	福井県営体育館
7	3B体操	9月2日(日)	トリムパークかなづ体育館
8	ペタンク	9月2日(日)	織田中央公園グラウンド
9	真向法	9月2日(日)	小浜市まちの駅・旭座
10	エスキーテニス	9月16日(日)	福井市南体育館
11	オリエンテーリング	9月16日(日)	福井県立芦原青年の家
12	スポーツチャンバラ	9月16日(日)	小浜市民体育館
13	ディスクゴルフ	9月16日(日)	坂井市海浜自然公園

上記以外の種目はWEBでご覧になれます。また、参加をするには申し込みが必要になりますので、併せて確認してください。

何かの形で国体に関わり、みんなで盛り上げていきましょう！

## 平成29年度のレクルー情報

(レクの仲間)

平成29年度に新しく公認指導者資格者となられ、メンバーとなりました。

仲間入り嬉しいです。せっかく取得した資格です。有効に使って継続して下さるようお願いいたします。

★一般受講で資格を取得された方…6名

★課程認定校で資格を取得された方…96名

## スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会開催

今年度、新しい資格の講習会が始まります。今年はトライアルの年として行いますので、受講費は半額になります。

また、インストラクターの資格者は免除科目もあります。健康維持のための運動について学びましょう。自分のため、地域のためにもなります。

詳しい情報はHP、または協会にお問い合わせください。