

令和2年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

～「楽しくてためになる」スポレク活動で健康増進効果を図る～

運動に親しみのない人達や、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創る新しい指導者として、スポーツ・レクリエーション指導者の養成を行います。科学的な理論と具体的な方法で、無理のない運動・スポーツを地域の皆さんに支援していただけるような内容です。この講習会を受講して、地域の皆さんと日々を元気に過ごし、健康寿命の延伸を実現し、地域の活性化に寄与しましょう。

主催 公益財団法人
日本レクリエーション協会
福井県レクリエーション協会

後援 福井県

会場① 福井県社会福祉センター
(福井市光陽 2-3-22)
会場② ふくい健康の森 県民健康センター
(福井市真栗町 47-48)
会場③ 東十郷コミュニティセンター
(坂井市坂井町長畑 25-11-1)

- 参加対象
- ・中高年の健康と運動に興味のある方
 - ・レクリエーション・インストラクター資格を持っている方
 - ・スポーツ資格を持っている方
 - ・地域活動を行っている方(サロン担当、民生委員など)

第1回	7月26日(日)	合同講座	福井県社会福祉センター(*)
第2回	8月23日(日)	合同講座	福井県社会福祉センター(*)
第3回	10月10日(土)	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森 県民健康センター
第4回	11月14日(土)	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森 県民健康センター
第5回	12月12日(土)	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森 県民健康センター
第6回	1月9日(土)	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森 県民健康センター
第7回	1月24日(日)	合同講座	福井県社会福祉センター(*)
第8回	2月13日(土)	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森 県民健康センター
第9回	3月13日(土)	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森 県民健康センター
現場実習	7月～1月の期間中	スポ・レク指導者講座	東十郷コミュニティセンター(*)

- * 合同講座については、レクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方は一部免除となります。
* 実技については、無資格の方は3回(3時間以上/回)の参加となります(2回が事業参加、1回がスタッフ参加)。詳細は講習会の中で行います。

お知らせ

- ・この講習会は、レクリエーション・インストラクター支援 基礎講座と一部合同です。
- ・全日程を受講することで資格を取得することが出来ます（やむを得ず受講できなかった部分については次年度補講（無料）にて資格取得することが出来ます）。
- ・興味のある部分のみの受講も可能です。
- ・レクリエーション、教員免許などの資格者は一部免除できます。個別にご相談ください。
- ・東十郷コミュニティセンターは、実際の「元気塾」会場です。参加日は講習会の中で個別に決定いたします。その他の会場も対応可能です。無資格の方のみ参加となります。

現場実習

指導者資格を取得するためには、講習のほかに下記の現場実習が3回あります。

2月7日（日） スポーツ・レクリエーションセミナー

実技（東十郷コミュニティセンター他対応可）の中から2回（事業参加1回、スタッフ参加1回）

定員

10名

受講料

全日程受講 34,000円（テキスト代込み）

部分受講 1コマ（90分）1,000円（テキスト別途購入が必要 2000円+税）

レクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方で合同授業を受講したい方

1コマ（90分） 500円

※資格取得の場合は、受講料以外にお金が必要となります。

①資格認定審査料（レポート作成・面接）1,000円

②登録料（日本レクリエーション協会）17,600円（税込み）

（但し、レクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方は5,500円）

最終日に集金いたします。

お申込み締め切り

全日程受講の場合は、7月18日（土）

部分受講の場合は、講習会の1週間前までにお知らせください。

申し込み・お問い合わせ先

福井県レクリエーション協会（福井市花堂北2-17-3）

開所時間：月・火・木・金（12：00～15：00）

TEL & FAX：0776-35-5509 メール：fukuirec@angel.ocn.ne.jp

受講料支払い方法

現金持参

振込（郵便振替 口座番号：13310-13002081 口座名義：福井県レクリエーション協会）

令和2年度スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会プログラム

★マークはレクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方は免除科目となります。

第1回 7月26日(日)
福井県社会福祉センター

9:30~11:00 レクリエーション活動の習得(ソング)
11:00~12:30 コミュニケーションと信頼関係づくりの理論
13:30~15:00 信頼関係づくりの方法1 ★
15:00~16:30 信頼関係づくりの方法2 ★

第2回 8月23日(日)
福井県社会福祉センター

9:30~11:00 レクリエーション活動の習得(ダンス)
11:00~12:30 良好な集団作りの理論
13:30~15:00 良好な集団づくりの方法1 ★
15:00~16:30 良好な集団づくりの方法2 ★

第3回 10月10日(土)
ふくい健康の森

9:30~11:00 スポーツ・レクリエーション概論
11:00~12:30 スポーツ未実施者参加促進法
13:30~15:00 スポーツ・レク継続のための場づくり
15:00~16:30 スポーツ行政の仕組みと実際

第4回 11月14日(土)
ふくい健康の森

9:30~11:00 動機づけの支援技術1
11:00~12:30 動機づけの支援技術2
13:30~15:00 動機づけの支援技術3
15:00~16:30 動機づけの支援技術4

第5回 12月12日(土)
ふくい健康の森

9:30~11:00 活動の理解(効果の高い実施方法:
スロージョギング)
11:00~12:30 動機づけの支援技術5
13:30~15:00 動機づけの支援技術6
15:00~16:30 体調管理の方法

第6回 1月9日(土)
ふくい健康の森

9:30~11:00 スポーツ・レクリエーション生理学
11:00~12:30 スポーツ・レクリエーション心理学
13:30~15:00 動機づけの支援技術7
15:00~16:30 動機づけの支援技術8

第7回 1月24日(日)
福井県社会福祉センター

9:30~11:00 活動の理解(効果の高い実施方法:
身近にあるもので工夫する) ★
11:00~12:30 安全管理の方法 ★

第8回 2月13日(土)
ふくい健康の森

9:30~11:00 活動の理解(コミュニケーションを深める展開方法)
11:00~12:30 活動の理解(コミュニケーションを深める展開方法)
13:30~15:00 活動の理解(プログラミング化する方法)
15:00~16:30 活動の理解(プログラミング化する方法)

第9回 3月13日(土)
ふくい健康の森

9:30~11:00 総合演習(スポーツ未実施者参加促進法演習)
11:00~12:30 総合演習(スポーツ未実施者参加促進法演習)
13:30~15:00 総合演習(実技演習)
15:00~16:30 総合演習(実技演習)

実技
東十郷コミュニティセンター

9:30~11:30 活動の理解(効果の高い実施方法)
活動の実際を見学・支援することにより、活動の実際を
理解する。無資格の方は2回参加
8/19・9/2・9/16・10/7・10/21・11/4・11/18
12/2・12/16・1/6・2/3・2/17・3/3

スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

受講申し込み用紙

(必要部数コピーしてお使いください)

ふりがな		生年月日	年 齡
氏 名		(西暦)	年
		月	日 歳
自宅連絡先	〒	TEL (連絡が取れるもの)	
勤務先	〒	TEL	
取得資格 (○をつけて ください)	() レクリエーション・インストラクター () 介護福祉士 () 看護師 () その他 ()		

* 受講希望の欄に○を付け、受講料を記入して下さい。

全日程受講：34,000 円 (テキスト代込み) 部分受講：1 コマ 1,000 円 1 コマ 500 円 (レク・インストラクターの方) テキスト代：2,200 円 ※受講は 1 回でもテキストは必要となりますので、 ご購入をお願いいたします。	全日程受講 ()				
	部分受講 (下記の日程に○をつけてください)				
		9 : 30 ~	11 : 00 ~	13 : 30 ~	15 : 00 ~
	7/26				
	8/23				
	10/10				
	11/14				
	12/12				
	1/9				
	1/24				
	2/13				
3/13					
現場実習希望日記入		月	日	月 日	
受講料合計		円			

※お申込み締め切り：7月18日(土)

申し込み・お問い合わせ先 福井県レクリエーション協会 (福井市花堂北 2-17-3)
 TEL&FAX：0776-35-5509 メール：fukuirec@angel.ocn.ne.jp

受講料支払い方法 現金持参
 振込 (郵便振替 口座番号：13310-13002081 口座名義：福井県レクリエーション協会)