

令和2年度 『レクリエーション支援 基礎講座』 プログラム

*下記プログラムを参照し、申し込んでください。

《会場》 福井県社会福祉センター（福井市光陽2-3-22）

開催日	講座番号	時間	学習テーマ
第1回 令和2年 6月28日（日）	①	9:30~11:00	はじめに：レクを学ぶにあたって・アイスブレイキングの体験
	②	11:00~12:30	レクリエーションとレクリエーション・インストラクターの役割
	③	13:30~15:00	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の元気
	④	15:00~16:30	レクリエーション活動で地域のきずなづくり
第2回 令和2年 7月26日（日）	①	9:30~11:00	《音楽》を使ったレクリエーション活動
	②	11:00~12:30	信頼関係づくりの方法《ホスピタリティ》って何？
	③	13:00~16:30	《ホスピタリティ》を意識し、対象者との信頼関係づくりのためのレクリエーション支援の方法
第3回 令和2年 8月23日（日）	①	9:30~11:00	《ダンス》を使ったレクリエーション活動
	②	11:00~12:30	良好な集団づくりの方法《アイスブレイキング》って何？
	③	13:30~16:30	集団内のコミュニケーションが促進される《アイスブレイキング》の効果高めるためのレクリエーション支援の方法
第4回 令和2年 9月27日（日）	①	9:30~11:00	「やる気」になってレクリエーション活動に取り組んでもらうためには
	②	11:00~12:30	「やる気」を引き出すためのレクリエーション支援の方法《目標設定》
	③	13:30~15:00	「やる気」を引き出すためのレクリエーション支援の方法《アレンジ》
	④	15:00~16:30	放課後子ども教室「あそびの城」のプログラムの立案
第5回 令和2年 10月25日（日）	①	9:30~12:30	「やる気」を引き出し、自主的・主体的に楽しむ力を高めるためのレクリエーション支援の方法《コミュニケーション技術》
	②	13:30~16:30	救急法講習会 3時間受講で、「普通救命講習修了証」がもらえます
第6回 令和2年 11月22日（日）	①	9:30~11:00	レクリエーション・モデル・プログラムの体験（高齢者）
	②	11:00~12:30	レクリエーション・モデル・プログラムの体験（子ども）
	③	13:30~16:30	誰にでもできるニュースポーツの体験《チャレンジ・ザ・ゲーム》
第7回 令和2年 12月20日（日）	①	9:30~12:30	福祉の現場ですぐに使えるレクリエーションの支援法の紹介と体験
	②	13:30~16:30	今まで学習したことを踏まえ、実際に行うレクリエーション・プログラムの立案
第8回 令和3年 1月24日（日）	①	9:30~11:00	身近にあるもので、工夫して遊ぶ
	②	11:00~12:30	安全管理の方法（リスクマネジメント）
	③	13:30~16:30	レクリエーション支援の演習Ⅰ 〈計画したプログラムを実践し支援の方法について考える〉
第9回 令和3年 2月28日（日）	①	9:30~12:30	レクリエーション支援の演習Ⅱ 〈計画したプログラムを実践し支援の方法について考える〉
	②	13:30~16:30	レクリエーション支援の演習Ⅲ 〈計画したプログラムを実践し支援の方法について考える〉
第10回 令和3年 3月14日（日）		9:30~12:30	*インストラクター認定審査会

*レクリエーション・インストラクター資格を取得するためには、講習の他に3時間の現場実習が3回あります。

*レクリエーション・インストラクター資格取得を希望する人は、『福祉レクリエーション・ワーカー』『レクリエーション・コーディネーター』の資格取得の講座も受講できます。