

2022. 3月18日(金)『レクリエーション・サポーター研修』 講師トレーニング実施

日本レクリエーション協会が考案したレクリエーション支援の基礎版3時間コースとして始まった『レクリエーション・サポーター研修』である。

本日は新たな講師のための講師トレーニングを開催した。

新カリキュラムと呼ばれている現在のレクリエーション支援基礎講座、教科書名は『楽しさを通じた心の元気づくり』～レクリエーション支援の理論と方法～からのポイント抜粋である。

レクリエーション・サポーター研修の全体像

レクリエーションの主旨 **心を元気にすること**

↑
コミュニケーションの深まり

自己の開放 自己表現 → 人と人をつなぐ 良好な集団づくり

コミュニケーションを深めるレクリエーション活動の体験

心の壁を取り除く

アイスブレイキング

- ◆氷を解かすように一人ひとりの緊張した気持ちをほぐす
- ◆楽しい気持ちを引き出す
- ◆コミュニケーションがとりやすい良い雰囲気をつくる

アイスブレイキング・モデル

「導入段階」
「交流段階」
「発展段階」

支援技術

同時発声・同時動作
一指示一動作

信頼関係を築く

ホスピタリティ

- ◆おもてなしの気持ち
- ◆一人ひとりの心に寄り添う
- ◆前向きな感情を引き出す

配慮

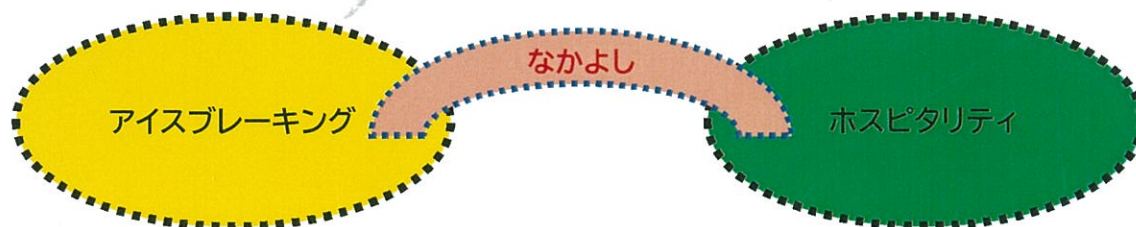
服装 立ち位置
表情・視線
距離とスキンシップ

技術

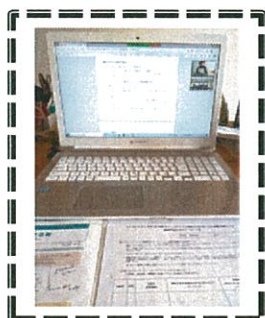
励まし 促進
称賛
波長を合わせる・要約

レクリエーション・サポーター研修講師トレーニング

14



【トレーニングの様子】



大切なアイスブレイキングのその理論と技術、ホスピタリティの理論と技術、人と関わるときが一番大切なこと！

【心を元気にする】ためのレクリエーション支援として多くの方に伝えていきたい内容である。

興味のある方は、レク仲間とともに学びを深めていきましょう。