

わかての会 R5年7月29日(土)11:00~12:00

～杉田美瑛さんの「身近な動きでお気軽ダンス」活動報告～

11時木田公民館集合。参加者は学生親子を含めて大人9人と子ども2人。

ストレッチから初めて、少しずつ、踊りの振り付けを進めていく。フォークダンスと違ってテンポの取り方が慣れていないものにとっては、最初はつかみにくくて、苦労した。しかし、タイミングがわかるととても踊りやすく無理のない動作の連続となる。しかも、この踊りは、見た感じが曲とともにとてもかっこいい、まさに今風である。

12時終了し、木田公民館から頂いた麦とろそばを始めとして皆で持ちよりのお昼を食べながら会話。汗をかいた後の冷たい食事はとても美味しい。レクに関する皆で活動した後に、同じものを食べることは、心も体も温かくなる。また、2人の子ども達の顔があるだけでも嬉しくなる。家族の理解を得て活動に参加出来ることはとても嬉しい。食後にもうひと踊り練習、そしてステージリハーサル！

夜は木田公民館夏祭りの中で参加者とともに楽しいひと時の提供である。3回目の踊りには会場の子どもたちもステージに上がってくれて楽しい時間を創ることが出来た。これこそレク活動！！

3回目の踊りは子どもも一緒にステージに上がって、皆で楽しく踊り、お祭り会場も盛り上がりました。音楽もサザエさんのエンディングがかっこよくアレンジされたテンポの良い曲でとてもよかったです。(杉本)



短い時間の中でレクチャーするのは大変でしたが、皆さんが楽しみながら参加してくださったので私も楽しい時間を過ごすことが出来ました。(杉田)

