令和５年度
スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

～「楽しくてためになる」スポ・レク活動で健康増進効果を図る～

運動に親しみのない人達や、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創る新しい指導者として、スポーツ・レクリエーション指導者の養成を行います。科学的な理論と具体的な方法で、無理のない運動・スポーツを地域の皆さんに支援していけるような内容です。この講習会を受講して、地域の皆さんと日々を元気に過ごし、健康寿命の延伸を実現し、地域の活性化に寄与しましょう。

主　催　公益財団法人
日本レクリエーション協会

福井県レクリエーション協会

後　援　福井県

会場①　福井県社会福祉センター
（福井市光陽 2-3-22）

会場②　ふくい健康の森　県民健康センター
（福井市真栗町 47-48）

会場③　スポーツ・レクリエーション実技
（年間行事、スポレク実践会場への参加）

参加対象
・中高年の健康と運動に興味のある方
・レクリエーション・インストラクター資格を持っている方
・スポーツ資格を持っている方
・地域活動を行っている方（サロン担当、民生委員など）

第１回	７月２３日（日）	合同講座	福井県社会福祉センター（＊）
第２回	８月２７日（日）	合同講座	福井県社会福祉センター（＊）
第３回	９月９日（土）	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森　県民健康センター
第４回	１０月１４日（土）	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森　県民健康センター
第５回	１１月１１日（土）	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森　県民健康センター
第６回	１２月１６日（土）	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森　県民健康センター
第７回	１月２８日（日）	合同講座	福井県社会福祉センター（＊）
第８回	２月１１日（土）	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森　県民健康センター
第９回	３月　９日（土）	スポ・レク指導者講座	ふくい健康の森　県民健康センター
現場実習	７月～１月の期間中	スポ・レク指導者講座	東十郷コミュニティセンター（＊） 他年間行事に参加

＊合同講座については、レクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方は一部免除となります。
＊実技については、無資格の方は３回（3 時間以上／回）の参加となります（2 回が事業参加、１回がスタッフ参加）。詳細は講習会の中で行います。

お知らせ　・この講習会は、レクリエーション・インストラクター支援基礎講座と一部合同です。
・全日程を受講することで資格を取得することが出来ます（やむを得ず受講できなかった部分については次年度補講（無料）にて資格取得することが出来ます）。
・興味のある部分のみの受講も可能です。
・レクリエーション、教員免許などの資格者は一部免除できます。個別にご相談ください。
・東十郷コミュニティセンターは、実際の「元気塾」会場です。参加日は講習会の中で個別に決定いたします。その他の会場も対応可能です。無資格の方のみ参加となります。

現場実習　指導者資格を取得するためには、講習のほかに下記の現場実習が３回あります。
スポーツ・レクリエーションセミナー
実技（福井市、坂井市、鯖江市等対応可）の中から２回（事業参加１回、スタッフ参加１回）

定　　員　１０名

受 講 料　全日程受講　３４，０００円（テキスト代込み）
部分受講　１コマ（９０分）１，０００円（テキスト別途購入が必要　２，２００円）
レクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方で合同授業を受講したい方
１コマ（９０分）　５００円
※免除科目がある場合は、１コマあたり１，０００円引きとなります。
※資格取得の場合は、受講料以外にお金が必要となります。
①資格認定審査料（レポート作成・面接）１，０００円
②登録料（日本レクリエーション協会）１７，６００円
（但し、レクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方は５，５００円）
最終日に集金いたします。

お申込み締め切り　全日程受講の場合は、７月１５日（土）
部分受講の場合は、講習会の１週間前までにお知らせください。

申し込み・お問い合わせ先　福井県レクリエーション協会（福井市花堂北 2-17-3）
開所時間：月・火・木・金（９：４５～１２：４５）
TEL＆FAX：0776-35-5509　　メール：fukuirec@angel.ocn.ne.jp
担当：斎藤（090-7740-9335）SMS での受付可能

受講料支払い方法　現金持参
振込（郵便振替　口座番号：13310-13002081　口座名義：福井県レクリエーション協会）

令和５年度スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会プログラム

★マークはレクリエーション・インストラクター資格をお持ちの方は免除科目となります。

第１回　７月２３日（日）
福井県社会福祉センター

9:30～11:00　レクリエーション活動の習得(ソング)
11:00～12:30　コミュニケーションと信頼関係づくりの理論
13:30～15:00　信頼関係づくりの方法１　★
15:00～16:30　信頼関係づくりの方法２　★

第２回　８月２７日（日）
福井県社会福祉センター

9:30～11:00　レクリエーション活動の習得(ダンス)
11:00～12:30　良好な集団作りの理論
13:30～15:00　良好な集団づくりの方法１　★
15:00～16:30　良好な集団づくりの方法２　★

第３回　９月９日（土）
ふくい健康の森

9:30～11:00　スポーツ・レクリエーション概論
11:00～12:30　スポーツ未実施者参加促進法
13:30～15:00　スポーツ・レク継続のための場づくり
15:00～16:30　スポーツ行政の仕組みと実際

第４回　１０月１４日（土）
ふくい健康の森

9:30～11:00　動機づけの支援技術１
11:00～12:30　動機づけの支援技術２
13:30～15:00　動機づけの支援技術３
15:00～16:30　活動の理解（効果の高い実施方法：スロージョギング）

第５回　１１月１１日（土）
ふくい健康の森

9:30～11:00　スポーツ・レクリエーション生理学
11:00～12:30　スポーツ・レクリエーション心理学
13:30～15:00　動機づけの支援技術４
15:00～16:30　体調管理の方法

第６回　１２月１６日（土）
ふくい健康の森

9:30～11:00　動機づけの支援技術５
11:00～12:30　動機づけの支援技術６
13:30～15:00　動機づけの支援技術７
15:00～16:30　動機づけの支援技術８

第７回　１月２８日（日）
福井県社会福祉センター

9:30～11:00　活動の理解（効果の高い実施方法：身近にあるもので工夫する）★
11:00～12:30　安全管理の方法　★

第８回　２月１１日（土）
ふくい健康の森

9:30～11:00　活動の理解（ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝを深める展開方法）
11:00～12:30　活動の理解（ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝを深める展開方法）
13:30～15:00　活動の理解（プログラミング化する方法）
15:00～16:30　活動の理解（プログラミング化する方法）

第９回　３月９日（土）
ふくい健康の森

9:30～11:00　総合演習（スポーツ未実施者参加促進法演習）
11:00～12:30　総合演習（スポーツ未実施者参加促進法演習）
13:30～15:00　総合演習（実技演習）
15:00～16:30　総合演習（実技演習）

実技

9:30～11:30　活動の理解（効果の高い実施方法）
活動の実際を見学・支援することにより、活動の実際を理解する。無資格の方は 2 回参加（日程や場所は要確認）

＜関連行事＞
10/21（土）県民スポーツ祭（スタッフ参加）
2/11（日）スポレクセミナー　他

スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会
受講申し込み用紙

（必要部数コピーしてお使いください）

ふりがな		生年月日	年　齢
氏　名		（西暦）　　年 月　　日	歳
自宅連絡先	〒	TEL（連絡が取れるもの）	
勤務先			
	〒	TEL	
取得資格 （○をつけてください）	（　　）レクリエーション・インストラクター　　（　　）介護福祉士 （　　）看護師　　（　　）その他（　　）		

＊受講希望の欄に○を付け、受講料を記入して下さい。

全日程受講：34,000 円（テキスト代込み）
部分受講：1 コマ 1,000 円
（会員の方：レク券 1 コマ 1 枚使用可）
テキスト代：2,200 円

※受講は 1 回でもテキストは必要となりますので、ご購入をお願いいたします。

全日程受講（　　）
部分受講（下記の日程に○をつけてください）

	9：30～	11：00～	13：30～	15：00～
7/23				
8/27				
9/9				
10/14				
11/11				
12/16				
1/28				
2/10				
3/9				

受講料合計　　円

※お申込み締め切り：7 月 1 5 日（土）

（部分受講の場合は各日程の 1 週間前までにお申込みください）

申し込み・お問い合わせ先　福井県レクリエーション協会（福井市花堂北 2-17-3）
TEL＆FAX：0776-35-5509　　メール：fukuirec@angel.ocn.ne.jp

受講料支払い方法　現金持参
振込（郵便振替　口座番号：13310-13002081　口座名義：福井県レクリエーション協会）