

福井県ノルディック・ウォーク連盟

- 1 実施日 9月24日(日)
- 2 開催地 美浜町西郷健康ひろばグラウンドゴルフ場
- 3 事業名 ふくい健康長寿祭 2023in 美浜
- 4 参加人数 20人
- 5 様子

タイトルのとおり、新型コロナ感染拡大予防対策に伴う外出自粛規制が解除され、漸く本来の活動ができる状況になったことを受け、福井県唯一のシニア層を対象にしたふくい健康長寿祭 2023が、このたび美浜町西郷健康ひろばグラウンドゴルフ場特設コースを活用して、生きがい・健康づくりのノルディック・ウォーク体験会が、県内各地から20名の参加を得て、数ある有酸素運動のなかで今最も人気上昇のメディカル・ノルディック・ウォーク体験を JNEL 上級指導員兼理学療法士・看護師の指導で“歩かなければ歩けなくなる”を合言葉に、風光明媚な久々子湖・日本海の景観を活用したソーシャルキャピタルづくりにも向けたウォーキングに取り組んだところ参加者は勿論のこと菅家各位から大好評をいただき、スポーツ×歴史・文化×観光を掛け合わせた事業として、継続可能な事業として北陸新幹線開通後の新観光資源として取り組んだらというところまで好感をえました。

〈正しい姿勢の歩行指導状況〉



2023.09.24