

スポーツくじ



この「RECふくい」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

# RECふくい

No.108

2023年10月号

福井県レクリエーション協会

E-mail:fukuirec@angel.ocn.ne.jp

〒918-8012 福井市花堂北2丁目17-3

TEL&FAX:0776-35-5509

URL:<http://fukuirec.main.jp>



## 『遊びの城』表彰おめでとうございます!

第11回公益財団法人青少年育成福井県民会議会員総会が令和5年6月3日(土)に福井県生活学習館多目的ホールにて開催された。田村洋子会長挨拶の後、表彰式が行われた。

今年度は、団体・グループとして4団体、育成指導者として11名が該当し、福井県レクリエーション協会遊びの城実行委員会は、19年間の活動が認められて表彰を受け、委員長の東正一郎氏に表彰状が手渡された。福井県レクリエーション協会 副会長 杉浦宏季氏も出席して受賞の様子を見届けた。

「遊びの城」活動は、影で支えているスタッフの皆様のおかげで、長きにわたり、木田公民館との連携の下、継続出来ている。今年度は、約20名ほどの子どもたちが元気に木田公民館ホールに遊びにやってくる。集まった子どもたち同士が、用意された用具を使いながら遊びを工夫して遊べる姿になっている。まさに、群れあそびが出来ているといえる。

頂いた賞状は、木田公民館に置いてあります。是非、ご覧ください。



# オンライン交流会 課程認定校交流会

## ～1県民1スポーツ普及事業～

「スポーツ・レクリエーション」を、各会場をオンラインでつないで交流を楽しもう！ということで今年度も課程認定校2校（大原スポーツ医療保育福祉専門学校・福井県医療福祉専門学校）が交流した。

レクリエーション・インストラクターの学びをする保育と介護の学生同士（身近な仲間と画面の向こうの仲間）でやりとりし、一緒に体を動かす楽しさを味わう体験をしよう！という計画だったが、当日は大雨の影響でJRが動かず、大原スポーツ医療保育福祉専門学校の学生たちは一人ずつのオンライン参加、福井県医療福祉専門学校の学生たちは学校での参加となった。

急遽内容を変更してのオンライン交流となつたが、それでも参加の学生からは、交流できて楽しい時間を過ごせたという感想となつた。

### 大原スポーツ医療保育福祉専門学校

- ・挨拶
- ・学校紹介
- ・CD体操（リハビリ体操）
- ・○△□で同じものだそう！（家の中のものを探す）3回勝負…何回同じになりましたか？
- ・タオルを1本用意して、タオルを2回結んでいろいろな投げ方や拍手何回出来るかな？に挑戦！
- ・【チームふらば～るボール】の数を数えよう！
- ・相手を決めてタオルを投げて拍手の回数を数えてもらう！
- ・閉会式

### 福井県医療福祉専門学校

- ・挨拶
- ・学校紹介
- ・CD体操（リハビリ体操）
- ・○△□で同じものだそう！（グループで形を作る）3回勝負…何回同じになりましたか？
- ・ふらば～るボールを使用しての遊び体験
- ・【チームふらば～るボール】に挑戦！チャレンジ・ザ・ゲーム成績発表
- ・タオルを投げる相手を決めて拍手の回数を数えよう！
- ・閉会式



タオル投げは数を数えてもらうことで夢中になつた。



オンライン交流会B

他校の生徒と交流することで、さらに楽しくなつた。



オンライン交流会A

○△□と身体全体を使っての表現も楽しかった。



オンライン交流会C

ふらば～るボールでは最後に競技性を取り入れて面白かった。ハードル設定や支援のコツなども学べた。

# 活動報告

## 【令和4年度卒業生からの一言】

大原スポーツ医療保育福祉専門学校

レクリエーションの授業では利用者様への声のかけ方や、場の雰囲気を作ることの大切さを学びました。学生の時から、「マスクをしていても伝わる笑顔」を大切にしてきました。仕事では体操をする機会が多いですが、ただ体操をするだけでなく、どう



したら利用者様が楽しく参加できるかを工夫しています。利用者様の「こころとからだ」が元気になることをイメージしながら仕事をしています。  
(就職先：株式会社ほっとリハビリシステムズ)



### 教員からの一言

高齢期になると仲間との達成感を共有する場が減少していきます。体操にレクリエーションで学んだことを取り入れ、日々の活動に楽しみが増えるといいですね。

## ボランティアスタッフをして

日本スポーツマスターズ 2023 福井大会が開催された。35歳以上のアスリートが参加するスポーツの祭典である。9月16日(土)～19日(火)の日程と県内29の会場で行われた。

今回、福井運動公園テニスコートにてボランティアスタッフとして1日過ごした様子を伝える。仕事は、受付、会場整備、観戦、応援である。一番の大変さは、暑さである。選手の皆さんには炎天下のコートの中でのプレー。予定時間はどんどんずれていく。試合に出るための時間調整と体調維持が本当に大変だ。私には日頃、縁のないスポーツに触れ、見聞を広げるという意味にもなった。私は1日であったが、何日もボランティアスタッフされている方やお世話しているテニス協会の方々は本当に大変だと思う。皆の力で成り立つことを改めて感じた一日であった。(辻岡世紀子)



## 福井しあわせパラスポーツデー



9月23日(土)10:00～16:00、福井県営体育館にて開催。当日、福井県レクリエーション協会はスポーツ体験教室をサブアリーナの中、スポーツ・レクリエーション体験として「ラダーゲッター」と「カローリング」を行った。200人以上の幼児から大人までの方が参加した。挑戦したことがうまくできて、喜ぶ姿や表情はどの子もどの人も障害の有無は関係なく楽しんでいる様子が伝わり、

スタッフは大きな拍手と声援を送った。また、子どもスタッフ(スタッフの子ども)は、参加者に用具を渡したり、見本を示したりして子どもならではのスタッフぶりを發揮していてとても微笑ましかった。



# 「わかつての会活動」3回終了報告

R5年7月29日(土)11:00~12:00 ■ 杉田美瑛さんの「身近な動きでお気軽ダンス」活動報告



練習風景

11時木田公民館集合。参加者は学生親子を含めて大人9人と子ども2人。

ストレッチから初めて、少しづつ踊りの振り付けを進めていく。フォークダンスと違ってテンポの取り方が慣れていないものにとっては、最初はつかみにくくて、苦労した。しかし、タイミングがわかるととても踊りやすくて無理のない動作の連続となる。

しかも、この踊りは、見た感じが曲とともにとてもかっこいい、まさに今風である。そしてステージリハーサル！夜は木田公民館夏祭りの中で参加者とともに楽しいひと時の提供である。3回目の踊りには会場の子どもたちもステージに上がってくれて楽しい時間を創ることが出来た。これこそレク活動！！



夏祭りステージ

R5年8月6日(日)9:30~11:00 ■ 福祉レク情報交換会

福祉レク・ワーカーの加藤さん勤務の施設でのレク活動を紹介してもらう。「チラシの折り箱積み」「お手玉投げ」「漢字パズル」の3つ。今回体験した用具は、できる人、したい人がレクリエーション活動の材料を作成する。「この前作ったのや～」と利用者さんの声が聞かれる。改まった時間ではなくても隙間の時間を利用して作ってもらうということもその人にとってのレクリエーション活動であるという認識を持てたと思う。児童館関係の方からは、児童館でも使える内容であることを理解してもらえた。レクリエーション活動では材料を対象者に合わせてどう支援していくのかがポイントとなる。本日の体験を通して学ぶものがとても沢山あった。参加者は大人10名子ども2名。



チラシの折り箱積み



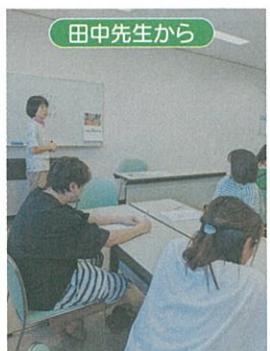
漢字パズル



お手玉投げ

R5年9月3日(日)13:30~15:00 ■ 心理ゲームを使ったコミュニケーションツール

参加者は会場9名、ズーム2名。3つのグループに分かれてグループワークをして、その後にそれぞれのグループの内容を話す。理論として、「心理テスト」は、妥当性と信頼性が必要とされている。



田中先生から

今回するものは妥当性と信頼性はなく、「心理テスト」とは言えないかもしれないが、心理的な知見を元にアイスブレイク的なものということで提供してもらい、参加者は4種類体験した。印象的なのは、相手の顔つきで相手を判断してしまうことはないか？ということだ。人間には様々な人格があるけれど、人は自分の考え方と同様に人も考えると思いがち。レクに誘い、笑顔で参加してくれると支援者は嬉しくなるが、ここでの気づきは、『もともと険しい顔つきの人かもしれない、無表情が当たり前の人かもしれない、または不安が大きい人なのかもしれない。顔つきが不安そうでも、心は嬉しいと思っているのかもしれない。人は皆同じように感じる、反応するわけではないことを理解しましょう。』という学びである。

# 加盟団体活動報告 I

## 種目団体【福井県ステックリング協会】

### 2023ステックリング競技「にこやか交流大会」の様子から

令和5年6月9日(金)9:00~16:00に福井市体育館において、福井県ステックリング協会主催で上記の大会が開催された。

体育館一杯の11コートを使って今年で13回目となる「にこやか交流大会」を行っていた。この大会の目的は『経験に関係なく新たなふれあいの中で、福井生まれのステックリングを大いに楽しみ、心身共に健全で豊かな生活を実現する

とともにステックリング競技の普及を図る』というものである。

目的通りに参加者約130人がいつもとは違う選手の皆さんと3人一組となって協力しながら競技を楽しんでいた。また、主催者側の意図には公認審判員の資格を持っている方にこの大会を通して審判の経験を積んでもらうという面もあるとのこと。

(報告:辻岡世紀子)



## 地域団体【勝山市レクリエーション協会】

7月26日(水)13:30~15:00、サンプラザという商業施設の2階に憩いの広場が出来た。勝山市レク協会の宣伝もかねて子どもから大人までを対象に「レク体験会」を開催した。チラシには輪投げ、昔遊び、マンカラの写真を入れたところ、マンカラに興味を持った子ども2人が祖母と

来てくれた。広場側の店舗関係者の皆さんも好意的に様子を見ていた。

スタッフは4人。参加者は20~30人くらい。猛暑で人が少ないので心配したが、メンバーの声掛けもあって沢山の人に体験してもらえた。

輪投げなどは得意な方が自由にしていた。マンカラも数が無くて手作りでも用意した。特に恐竜の色塗りは人気だった。参加された方も楽しそうだったが、スタッフも楽しかった。(報告:山内文代)



## 加盟団体活動報告Ⅱ

### 種目団体【NPO法人ウォーキング協会】

9月23日(土) 10時JR越前大野駅集合受付。10:30スタート～14:40解散で道の駅「越前おおの荒島の郷」を訪ねてのウォーキングが開催された。

JR越前大野駅をスタートして真名川憩いの島⇒釣鐘岩⇒ねこ林⇒埴安神社⇒道の駅「越前おおの荒島の郷」⇒JR下唯野駅で終了の11kmである。

この日は、29名の参加で、暑かつた今年の気候もお彼岸のこの日を境に秋風に変わり、お天気にも恵まれ快い真名川の川風を受けて楽しいウォークとなった。北陸最大規模を誇る道の駅では参加者一同ゆっくりとした時間を過ごせた。



山伏岩(猫林)前にて

### 領域団体【フォークダンスサークル「リズムの会」】

9月24日(日) 10:00～15:00福井市体育館アリーナにて、第52回福井市民スポーツレクリエーション大会フォークダンスコースが開催された。この事業は福井市民スポーツレクリエーション大会の5つの中の1つである。参加者は50代から90代の人が41人集まって和やかな雰囲気の中、世界のフォークダンスを楽しんだ。また、日本レクリエーション協会



集合写真

の「あそびの日キャンペーン」としても登録、報告した。



踊りの様子

※第52回福井市民スポーツレクリエーション大会は福井市レクリエーション協会の主催事業であり、フォークダンスコースのほか、9月10日(日)ターゲット・バードゴルフコース、9月23日(土・祝)サイクリングコース、オリエンテーリングコース、民踊コースが開催された。

### レクリエーション運動普及振興功労者受賞おめでとうございます。

9月15日(金)『第77回全国レクリエーション大会2023 inとくしま』の総合開会式会場「徳島グランヴィリオホテル」の中でご披露されました。

【個人表彰】坂井市レクリエーション協会の事務局として13年がたちました。運営側としての役割をこなしつつ、自分の健康維持の一環としても携わっています。今回は表彰を頂けることに感謝し、今後も初心に戻って頑張る気持ちで一杯です。(坂井市レクリエーション協会 高橋 和枝氏)

# 加盟団体情報 今後の事業

①期日 ②会場 ③事業名

## 福井県オリエンテーリング協会

- ① 11月3日(金・祝)
- ② テクノポート福井総合公園
- ③ 福井市秋季市民OL大会

## 福井県インディア力協会

- ① 11月14日(火)
- ② 福井市南体育館
- ③ 2023年度初心者教室

## (公社)日本3B体操協会福井県支部

- ① 11月
- ② 丸岡体育館
- ③ 丸岡体操祭

## NPO法人福井県ウォーキング協会

- ① 11月23日(木・祝)
- ② 若狭町
- ③ 河内川ダムと熊川宿を散策

## 福井県ドッジボール協会

- ① 11月25日(土)
- ② 敦賀市立体育館
- ③ 第14回「きらめき杯」ドッジボール大会

## 福井県スティックリング協会

- ① 11月26日(日)
- ② 福井市体育館メインアリーナ
- ③ 2023県民スポーツ祭競技大会(交流)

## 福井県キャンプ協会

- ① 11月18日～19日(土～日)
- ② 福井県立奥越高原青少年自然の家
- ③ ブロックキャンプミーティング

## フォークダンスサークル「リズムの会」

- ① 11月4日(土)
- ② 福井市体育館
- ③ 第25回やさしいフォークダンスフェスティバル

## 福井県ビリヤード協会

- ① 11月19日(日)
- ② 福井県合同ハウスor合同タッグ
- ③ 福井県ビリヤードキャロム

## 福井県エスキーテニス連盟

- ① 11月
- ② 瓜生水と緑公園体育館
- ③ 公認審判講習会及び公認指導者講習会・体験会(丹南地区)

## 福井県フォークダンス連盟

- ① 11月23日(木・祝)
- ② 福井市社南小学校体育館
- ③ 日本民踊定例会
  - ① 11月12日(日)
  - ② JA福井市
  - ③ 福井スクエアダンスの会アニバーサリー

## 福井県スポーツチャンバラ協会

- ① 11月26日(日)
- ② 射水市
- ③ 富山県オープン大会(審判協力)

## 福井県ノルディック・ウォーク連盟

- ① 11月26日(日)
- ② 勝山市
- ③ 紅葉の越前大仏をノルディック・ウォークで散策

## 福井県フライングディスク協会

- ① 2月上旬
- ② 坂井市三国体育館
- ③ ドッヂビー大会('23県民スポーツ祭)



## すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

◎ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻しも受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

今年で20回目を迎えます！

# あそびの日<sup>®</sup> 2023

あつまり、ふれあい、笑いあう。  
さあ、みんな出かけよう！  
みんなで笑えば 元気いっぱい  
思いっきりあそぼう！  
今年も47都道府県で様々な「あそび」を  
テーマとしたイベントを開催します。

2023.9.15(土) - 11.19(日) <https://asobi.recreation.jp/>

全国一斉「あそびの日」キャンペーン事務局 TEL: 03-3834-1095 FAX: 03-3834-1095  
主催：公益財団法人 日本レクリエーション協会、内閣府スポーツ会議、総務省ラジオマーケット協会、一般財團法人 日本ユースホステル協会、一般財團法人 ひがた財團、一般財團法人 国立青少年科学振興機構  
実施：JICA、JICA国際協力ボランティア、全国学校保健会議、全国児童会連盟、全国学生会連盟、全国高等学校連盟、全国中等教育学校連盟、全国幼稚園連盟、日本学生連盟、日本学生連盟スポーツ振興委員会の各組織と共同で実施しています。

## うちチャレ！

### 全国ランキングに参加しよう!!

『おうちで60秒』に挑戦している姿を動画にとり、「#おうちで60」と「#スポーツインライフ」を付けてX(旧Twitter)に投稿！  
※詳しくは日レクHPで確認して下さい。

### 情報紙『RECふくい』に関する アンケート協力依頼

今回の情報紙『RECふくい』にアンケートを同封しております。県レク協会のホームページからもご覧いただけます。よりよい情報紙にするためにも皆様のご協力、よろしくお願いします。



福井県レクリエーション協会ニュース 年4回発行(4・6・10・3月)