

# 令和7年度 レクリエーション支援 基礎講座

## レクリエーションの実践力を身につけよう！

楽しさを生み出すレクリエーションの専門的な学習をすることで、介護予防の高齢者や施設で活動する高齢者、子育て支援の親子や幼児など、支援の相手に合わせて心を元気にするレクリエーションを行う実践力が身に付きます。

※日程・カリキュラムは裏面参照

## 会場

### 福井県社会福祉センター

(福井市光陽2丁目3-22)

#### ★ちょっとずつ受講

(空いている時間で、無理なくレクリエーションを学んで資格を取得できます。)

1コマ(90分) 1,000円

(内容により2~3コマ連続の講座になる場合もあります。)

テキスト代 2,000円(手提げ袋付)

#### ★レク有資格者もブラッシュアップに！

1コマ(90分) 500円(ふくいレク券使用可)

#### ★学生割引

1コマ(90分) 700円



#### レクリエーション・インストラクター 養成講座

全講座・実習を修了し日本レクリエーション協会に登録することで、レクリエーション・インストラクターの資格を取得できます。

## 全9回

34,000円(テキスト代無料)

資格認定審査料 1,100円

(認定審査会時別途集金)

現場実習 3回

(1回につき3時間のレク現場を体験)

\*受講料全納の場合、今年度受講できなかった講座のみ、次年度に限り、無料で受講することが出来ます。

\*認定審査終了後、日本レクリエーション協会への公認・登録料として別途

17,280円(税別)が必要になります。

## <主催>

公益財団法人日本レクリエーション協会  
一般社団法人福井県レクリエーション協会

## <後援>

社会福祉法人福井県社会福祉協議会

お申込みはこちらのQRコードから



## 令和7年度 レクリエーション支援 基礎講座 プログラム

開催日	時間	学習とテーマ
第1回 令和7年 6月15日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション支援とレクリエーション・インストラクターの役割
	11:00~12:30	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」理論
	13:30~15:00	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」①
	15:00~16:30	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」②
第2回 令和7年 7月20日 (日)	9:30~11:00	「音楽」を使ったレクリエーション活動（1）～音楽そのものを楽しむ～
	11:00~12:30	「音楽」を使ったレクリエーション活動（2）～音楽を使って楽しむ～
	13:30~15:00	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の元気
	15:00~16:30	レクリエーション活動で地域のきずなづくり
第3回 令和7年 8月24日 (日)	9:30~11:00	良好な集団作りの方法「アイスブレーキング」理論
	11:00~12:30	良好な集団作りの方法「アイスブレーキング」①
	13:30~15:00	良好な集団作りの方法「アイスブレーキング」②
	15:00~16:30	プログラムの立案①『あそびの城』
第4回 令和7年 9月21日 (日)	9:30~11:00	「ダンス」を使ったレクリエーション活動
	11:00~12:30	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
	13:30~15:00	自主的、主体的に楽しむ力を育む支援の方法「目標設定」
	15:00~16:30	自主的、主体的に楽しむ力を育む支援の方法「アレンジ」
第5回 令和7年 10月19日 (日)	9:30~11:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める支援の方法「コミュニケーション技術①」
	11:00~12:30	自主的、主体的に楽しむ力を高める支援の方法「コミュニケーション技術②」
	13:30~15:00	救急法講習会
	15:00~16:30	(3時間受講で「普通救命講習修了証」がもらえます)
第6回 令和7年 11月16日 (日)	9:30~11:00	『福祉レクリエーション』支援法の紹介と体験
	11:00~12:30	
	13:30~15:00	安全管理の方法（リスクマネジメント）
	15:00~16:30	身近にあるもので、工夫して遊ぶ
第7回 令和7年 12月21日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション・モデル・プログラムの体験「高齢者」
	11:00~12:30	レクリエーション・モデル・プログラムの体験「子ども」
	13:30~15:00	プログラムの立案②
	15:00~16:30	プログラムの立案③
第8回 令和8年 1月18日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション支援の演習（1）
	11:00~12:30	<計画したプログラムを実践し支援の方法について考える>
	13:30~15:00	レクリエーション支援の演習（2）
	15:00~16:30	<計画したプログラムを実践し支援の方法について考える>
第9回 令和8年 2月15日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション支援の演習（3）
	11:00~12:30	<計画したプログラムを実践し支援の方法について考える>
	13:30~15:00	インストラクター認定審査会
	15:00~16:30	

※QRコードからのお申込み以外の方（メールやFAX）は、氏名、フリガナ、生年月日、住所、電話番号、勤務先、メールアドレス（お持ちの方）、受講希望日、ちょっとずつ受講の方はテキストの要否をご記入の上お申込み下さい。