

## 2025地域交流会 with 福井市

11月30日(日)13:30から6会場をつないでオンライン交流会を開催しました。

今回はスピードわなげチャレンジの後にスポーツ庁、室伏さん考案の紙風船エクササイズを行いました。その後、福井市レクリエーション協会会長で「リズムの会」を主宰している森永ひとみさんから『おさななじみ』の曲に合わせたレクリエーション・ダンスを習いました。ダンスの衣装を着用した仲間と共に。また、ダンス用語と動きを知り、それらを使ったビンゴを行いました。

今回は参加者が多く、各会場ごとにもとても楽しく過ごせました。小さい画面を皆でのぞきながらワイワイと他の会場の様子を見、自分たちと他の会場で出たタイムを比べて「お～」などと感嘆の声を何度も出しました。遠いところにいる仲間との画面越しの様子はそれぞれの地域のレクリエーション協会への刺激となりました。

### 【各会場の様子】

