

# わかての会 R6年3月2日(土)13:30~17:00

## ～レク・サポーター講師のための研修会報告～

3月2日(土)、協会にてわかての会のメンバー2名が「レク・サポーター講師のための研修会」に参加した。

今年度は総務会議や事業関係のスタッフとして活躍してくれるメンバーが出てきた。令和6年度からは、講師としても少しずつ活躍する場を提供したいと思い開催した。参加した二人は改めてレクの理論と技術の良さを実感し、どういふうに人に伝えるとよいのかを考える機会となったようである。

聞いたときはわかっているのだが、自分が講師として行うとなると分からないことが沢山あることに気づかされた(畑中)

受講者の方に合わせながら伝えるのが一番！そうして冊子の内容を、実技を通して体験してもらい、理論を理解してもらいましょう！  
とくに、共感するホスピタリティを強調して伝えましょう！  
(講師：辻岡)

改めてアイスブレイキング・モデルのプログラム作成を行うと習ったはずのことが分かっていないことに気づかされた。  
(忌部)

