

主催：日本 GWT 協会 福井支部

後援：日本 GWT 協会

福井県レクリエーション協会

## グループワーク・ トレーニング講座

人間関係をより豊かに！

講師：GWT 上級アドバイザー

大久保 郁子・斎藤 聖子

会場：福井市天池 43-1-1

仁愛女子短期大学内「しおん」

### グループワーク・トレーニング (GWT)

グループ(G)ワーク(W)トレーニング(T)とは、人間関係を体験的に学ぶ技法です。自己を受け入れ、他者を認め、集団行動のスキルを身につけます。

### 学習の効果

グループメンバー同士が自分のことを話したり、ゲーム性のあるワークを行う過程で、協力したり、メンバー同士が話し合い、自分やメンバーの言動・感情・考えなどに気づき、参画協働意識(パティシペーターシップ)を養成し学び合います。

### 参加対象・人数

人との関わる活動や仕事をしている方・10名程度

**オンライン GWT 開催決定！**

令和7年7月12日(土)

19:00～20:30

Zoom で開催します。

全国の皆さんと交流しましょう

**参加費無料**

**定員：20名程度**

※準備物がある場合はお知らせします  
ので各自でご準備お願いします

こちらの QR コードから

お申込み・お問い合わせください。



**参加費：各 1,000 円**

**(REC ふくい券 1 枚のみ使用可)**

**※当日、会場受付にてお支払い下さい。**

**令和7年度**

**第1回**

**6月14日(土) 13:30～15:30**

**<内容> GWT を体験してみよう！**

**第2回**

**9月6日(土) 13:30～15:30**

**<内容> 協力しながら課題を解決しよう！**

**第3回**

**12月6日(土) 13:30～15:30**

**<内容> グループプロセスから自分や他者を理解しよう！**