



レクリエーション・サポーター研修

グループ レクリエーション・サポーター



教 室やイベントなど様々な対象者が集まった場面において、参加者やグループのコミュニケーションを促進するレクリエーション支援の基礎を学びます。全体の雰囲気を和らげ、集まった参加者の一体感や安心感を高めながら楽しい時間をつくりたい場面に役立ちます。

レクリエーション・サポーター研修とは

“人々の心を元気にする”レクリエーション支援の基礎となるエッセンスを凝縮した研修です。

人と人のコミュニケーションを深める中で、「楽しい」「嬉しい」の感情や、「やる気」を引き出すことができるよう、レクリエーション活動を意図的に活用する方法について、体験をとおして学習します。

「アイスブレイキング」や「ホスピタリティ」といった手法を活かし、“人の心に寄り添った支援”の大切さが実感できます。

レクリエーションってなに？ と思っている方もお気軽にご参加ください。まずはあなた自身の心の元気を実感し、レクリエーションのひみつに触れてみてください。

くわしくは
コチラ！



本研修を修了した方は

公益財団法人日本レクリエーション協会のレクリエーション・サポーター制度により、「グループレクリエーション・サポーター」に登録することができます（登録料無料）。

レクリエーション・サポーターに登録をすると

公益財団法人日本レクリエーション協会が運営するレクリエーション・ポータルサイト「レクぼ」を通じてレクリエーションに関する様々な情報を得ることができます。

■ 会 場： 福井県社会福祉センター（9:20 受付 9:30~12:30）

■ 日 時： 2026 年 1 月 18 日（日） ■ 参加費： 500 円（コピー冊子）学生・冊子持参 200 円

■ 主 催： （一社）福井県レクリエーション協会

■ お問い合わせ・申し込み先 電話：0776-35-5509 FAX:0776-37-3735 mail：fukuirec@twatwa.ne.jp

申し込みは
裏面へ!!

グループ レクリエーション・サポーター

参加申込書

氏名

年齢

携帯電話番号（緊急時の連絡の為）

メールアドレス

住所

職業活動分野

お申し込み方法

備考欄