



スポーツく



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

(一社) 福井県レクリエーション協会

〒918-8012 福井市花堂北2丁目17-3

Email fukuiREC@twatwa.ne.jp

TEL 0776-35-5509

URL <http://fukuiREC.main.jp>

fax 0776-37-3735

RECふくい

ふく
い県

No.115

2025年9月号



課程認定校交流会



令和7年7月19日(土)13:40~16:00、仁愛女子短期大学ダンススタジオにて開催!



スピードラダーゲッター

例年よりは参加数が減りましたが、冷房のあるダンススタジオが会場であったため、汗をかいてもつらくはなく、快適に過ごせました。

レクリエーション活動内容は、コミュニケーションゲームとして1人、2人、4人、6人と人数を増やしながらコミュニ

ケーションを広げていきました。

「あいこじゃんけん」「ジャンケンでイエーイ」「ピンチジャンケン」「プラスチックコップタワー」をし、次はチャレンジ・

ザ・ゲームに挑戦です。「ペア・リング・キャッチ」「スピードラダーゲッター」とリードアップをして本番!最後に記念撮影をして解散!休憩時には冷房の効いた部屋で他校の生徒と話するなどして過ごす様子も見られ、協会スタッフ、教員同士嬉しい気持ちを共有しました。



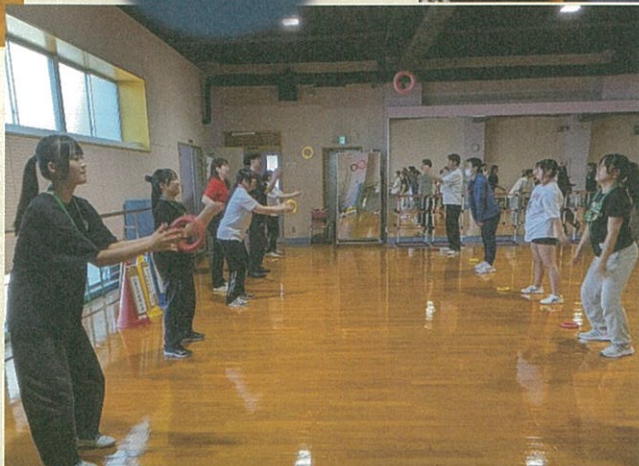
ペア・リング・キャッチ



課程認定校交流会の様子



皆であ～しよ
うこ～しよ
うと考えなが
ら、よく体を
動かし、挑戦
しました♡



課程認定校卒業学生の様子紹介・・・福井美容ビューティー製菓保育専門学校

卒業学生から・・・

働き出して4か月が経ち、できることが少しずつ増え仕事を楽しんでいるようになってきました。利用者様一人ひとりの特徴や個性を尊重し、その方にあった援助を行うなど、学校で学んだことを活かしながら日々取り組んでいます。レクリエーションを通して、こころもからだも元気になってもらえると嬉しいです。（吉田 光志さん 平谷こども発達クリニック勤務）

教員から・・・

日々のかかわりの中から、利用者の好きなことや喜ぶ様子が見えてくるようになります。レクリエーションを通し、楽しい空間を共有することで信頼関係を築くことができるのではないかと思います。学生生活同様、明るさとコミュニケーション力を活かし楽しさを届けてほしいです。



・・・わんぱく広場（越前町内児童館・児童クラブの依頼から）・・・



安定な子どもたちもどんどん安定した投げ方が出来るようになり、先生たち（職員）からも褒められて大満足の表情でした。



令和7年6月28日（土）14:10～15:40、宮崎コミュニティセンターにて児童約40名と職員15名で、わんぱく広場開催。越前町内7カ所から子どもたちや職員が集合して体を動かして遊びました。講師は（一社）福井県レクリエーション協会から3名が派遣されて行いました。最後のスピード・ラダーゲッター体験に「もう一回したい」というリクエストが来て予定時間オーバーして楽しみました。しかし、3分以内に3か所にラダーを掛けるのは中々思うようにはいきません。それでもみんなで挑戦するという事に子どもたちは汗一杯になり、行っていました。低学年の不



ちよいレク講座【心と頭と体を元気にする音楽レクリエーション】

7月20日（日）9:30～11:00…音楽を楽しむ（講師：濱本紀美枝氏）、11:10～12:30…音楽で楽しむ（講師：松山千種氏）を開催。

明治、大正、昭和にかけての童謡の作詞家、作曲家の生い立ちと曲が出来たいわれ等を講師から聞き、ピアノに合わせて皆で歌う。今回、講師は『花』と『赤とんぼ』について特によく話してくれた。

歌いながら思いをはせることでより感動して歌うことが出来た。

続いて昔から手あそびでよく歌われている文部省唱歌『むすんでひらいて』を歌いながら手や足を動かした。この曲は作詞不明、作曲はフランスの哲学者ジャン＝ジャック・ルソー。オペラのパントマイム劇の中で用いられ、その後、歌詞は何度も変わり、第二次世界大戦後に現在の『むすんでひらいて』の歌詞として定着したようだ。その後、洗濯の歌、ジャンケン列車の曲を使って何度も繰り返し歌いながら動作に変化をつけて楽しんだ。3時間の心温まる講座となった。





FUKUI BLOWINDS

What is FUKUI BLOWINDS? (福井ブローウィンズのご紹介)

福井ブローウィンズは、クラブのビジョンである「福井をにぎやかに。」するため、「福井にいい風を吹かせたい」「福井からいい風を吹かせたい」という想いから、「吹く (BLOW) + 風 (WIND) = ブローウィンズ」と名付け、2022 年に福井県初のプロバスケットボールクラブとして誕生しました。

私たちのミッションである「プロフェッショナルエンターテインメントを通じて福井の次世代の誇りを生み出し続ける。」ことで、福井にとてつもない旋風を巻き起こせるよう、福井の皆様とともに成長するクラブを目指しています。

Let's Go BLOWINDS!! (ブローウィンズを応援しよう!)



ブローウィンズをこれまで応援してくださった皆さまも、これから出会う皆さまも。

会場では華やかなダンサーズ、光と音が融合した“超演出”。キッズが1日中遊べる WOW パーク、そして試合後には光のアフターショーまで。

会場に響く熱狂と歓声、美味しいグルメとともに、ここでしか味わえない特別な1日をお楽しみいただけます!

2025-26 SEASON Schedule (直近の試合日程)


10.10 fri - 11 sat
[19:05 TIPOFF] [14:05 TIPOFF]
VS
岩手ビッグブルズ
📍
セーレン・ドリームアリーナ
(福井県営体育館)


10.15 wed
[19:05 TIPOFF]
VS
信州ブレイブウォリアーズ
📍
セーレン・ドリームアリーナ
(福井県営体育館)


10.24 fri - 25 sat
[19:05 TIPOFF] [14:05 TIPOFF]
VS
横浜エクセレンス
📍
セーレン・ドリームアリーナ
(福井県営体育館)


11.1 sat - 2 sun
[17:05 TIPOFF] [15:05 TIPOFF]
VS
熊本ヴォルターズ
📍
セーレン・ドリームアリーナ
(福井県営体育館)

福井ブローウィンズに関する最新情報や試合・チケット情報、試合への無料招待についての情報などは、クラブ公式 HP、SNS (X, Instagram, LINE) をチェック!



公式 HP



X



今年度、幅広い年代の人たちに様々な競技を体験してもらいたいということを目的とし、有志で一般社団法人 GFI アカデミーを立ち上げた。そして【Fukui Sports Summit 2025】のイベントを8月15、16日に計画、一般財団法人福井陸上競技協会と共催し、福井運動公園陸上競技場（9.98スタジアム）、セーレン・ドリームアリーナ等運動公園会場を使ってイベントを開催。大勢の人や親子が心に残る体験をした二日間であった。なお、16日「アスリート・ナイト・ゲームズ・イン・ナイト2025」福井運動公園陸上競技場（9.98スタジアム）では、110メートル障害で村竹ラシッド選手（JAL）が12秒92の日本新記録を出した。



【スポーツ・レクリエーションチャレンジイベント】として、幼児から高齢者まで楽しめるスポーツ・レクリエーション体験コーナーを8月16日（土）10時から16時まで23種目行った。また、当協会も「ラダーゲッター」「スロージョギング」を担当。初めての体験する種目に参加者たちは戸惑いを見せてうろろと見学！スタッフからの声掛けでそろりと体験し、体験したからこそその楽しみを見つけていた。その中の様子を写真で一部紹介する。



GFI アカデミーの のぼり



活動報告

【勝山市レクリエーション協会】

7月18日(水)10:00~11:30勝山サンプラザ2階

事業名【つながる café】参加者数約30名 スタッフ3名
「輪投げ」「マンカラ」「レク式体力チェック・ストロー」を体験してもらった。ストローが肺機能チェックになると分かった笑いの中にも真剣さも見られた。60代~92歳まで楽しい時間でした。



【坂井市レクリエーション協会】



8月3日(日)9:00~11:30丸岡町霞の郷グランドゴルフ場

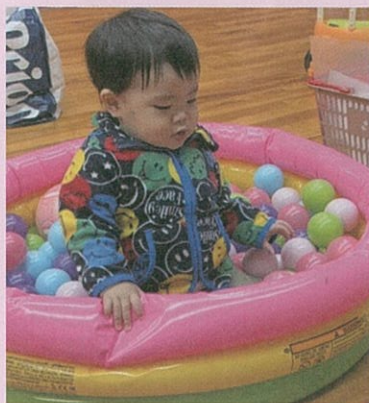
事業名【自然観察&グランドゴルフ大会】参加者18名

グランドゴルフとゴルフ型のスポーツの体験説明会と競技会を開催しました。会場は丸岡街郊外の自然豊かな所です。参加者のほとんどは初心者で、クラブの持ち方、ボールの打ち方など30分程講習を受け、競技会に入りました。最初は空振りやOB(コース外にボールが出てしまう)の連発。1ラウンド目のスコアは目が当てられないほどのひどいもの…。しかし、2ラウンド3ラウンドと進むに従い、スコアもまとまり競技会らしくなってきました。

た。大変暑い中の大会なので途中に給水タイムを設け暑さ対策をしたおかげで、ひとりの脱落者もなく無事終了することができました。

【福井県インディアカ協会】…できることを頑張っています

— 練習、大会時に『キッズコーナー』開設 —



競技者の高齢化等で競技人口が年々減少してきました。コロナ禍後は顕著な状態になり、このままでは協会の存続も危ぶまれるということで、会員で話し合い、「インディアカの仲間を増やす」ということを『目標』に、目標を達成するために必要な「要素」や「アイデア」を書き出すマンダラチャートを作成しました。

「世代別対策」のマス目の一つ、「親子で安心して練習、大会に出られる環境づくり」を早速実行して、子育て中の人たちにも安心してインディアカを楽しんでもらえるように練習、大会時に「キッズコーナー」を設けました。親が見える安全な位置に、マットを敷き、ボールプール等を置いて、手すきの役員が中心で見守ることにしました。

試合が終わると親さんは急いで子ども達の所へ駆けつけます。選手も子ども達がいることは当たり前になっていますので、声掛けをしたりあやしたりする温かい光景が見られます。

出産を機にインディアカ競技から離れていく若い世代を引き留めるためにもいい取り組みだと思えます。仕事や育児に追われる毎日ですが、仲間たちと一緒に楽しく、少しでもストレス発散できる場を今後も続けていきたいと思えます。

マンダラチャートとは・・・9×9の81マスで構成される目標達成ツール。マス目を埋めることで今までに考えたことがなかったような新しい発想を思いつき、目標を達成するために成すべきことが視覚化されるので、努力や行動を起こしやすくなる。



加盟団体事業計画一覧(詳しいことは各団体にお問い合わせください)

団体名称	事業名	会場
福井県インディアカ協会	10月12日(日) 第25回福井県インディアカ協会会長杯争奪大会	鯖江市スポーツ交流館
福井県エスキーテニス連盟	11月30日(日) 25'県民スポーツ祭	福井市南体育館
福井県オリエンテーリング協会	10月19日(日) 福井県スポーツ祭 OL 大会	坂井市海浜自然公園
福井県スティックリング協会	9月23日(日) ふくい健康長寿祭2025大会	坂井市春江体育館
福井県スポーツチャンバラ協会	10月26日(日) 第27回福井県オープン大会	県営体育館サブアリーナ
福井県ドッジボール協会	11月22日(土) 2025ドッジフェス in ふくい	福井市体育館
福井県ビリヤード協会	11月30日(日) 福井県 合同ハウス	未定
福井県フォークダンス連盟	11月23日(日) 県民スポーツ祭(フォークダンス)	福井市体育館
福井県フライングディスク協会	9月28日(日) 県民スポーツ祭 ディスゴルフ大会	坂井市海浜自然公園
福井県ペタンク連盟	10月5日(日) 第32回ふくいけんペタンク交流大会	越前市今立月尾山村広場
福井県キャンプ協会	10月 子どもゆめキャンプ	奥越高原青少年自然の家
日本 GWT 協会福井支部	12月6日(土) 13:30~15:30 GWT 講座	仁愛女子短期大学内「しおん」
フォークダンスサークル「リズムの会」	10月6日(月) 9:00~12:00 創立30周年記念フェスティバル	福井市中央公民館(アオッサ6階レクルーム)
福井県指導士会	毎月第2水曜日 13:30~15:30	福井市清水町個人宅
福井県ノルディック・ウォーク連盟	11月3日(日) 2025ノルディック・ウォークスキルアップ研修会	県グリーンセンター
ふくいスロージョギングの会	毎月第4火曜日 10:00~11:00	福井南体育館
ゆり・レク研究所	11月16日(日) 福祉レクリエーション講習会	福井県社会福祉センター

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか買うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを始める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの取扱店は使われています。

スポーツくじ   
スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

※ 当協会の入会費は別紙に記載されています。入会費は別紙に記載されています。入会費・年会費・入会金日本スポーツ振興センター

県民スポーツ祭開会式・みんなでスポーツフェスタ



会は、チャレンジ・ザ・ゲームの「スピード・ラダーゲッター」「チーム・ふらば
〜るボール」2種類の体験コーナーを担当。大学生メンバーは「チーム・ふらば〜
るボール」に大盛り上がり、20回という記録を出した。記録は日レクに申請し
た。参加者は約50名であった。

セーレン・ドリームアリーナにて7月1
2日(土)9:30から県民スポーツ祭開会
式が開催。来賓含めて参加者約600名で
行われた。その後、【みんなでスポーツフェ
スタ】

に
て
協



全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2025 公式サイト【開催申請受付中】

キャンペーン期間(2025年9月13日~11月16日)

[トップページ](#) | [あそびの日](#) | [公益財団法人 日本レクリエーション協会 \(recreation.jp\)](#)

スポーツ振興くじ助成金

当協会は、スポーツ振興くじ助成金でレク紙を作成しています。2025年度は年3回のレク紙発行を予定しています。この3回分のレク紙に関わる印刷代と郵送代の費用の5分の4はスポーツ振興くじ助成金(通称 toto)で賄われます。114号は1,500部、115号は1,000部発行。交付決定額は403,000円です。